



# BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht

**Wie Sie einfach die Kraft Ihres Unterbewusstseins aktivieren**



**Persönliche Entwicklung**

**Peter W. Klein**

**Kleine Höhe 3**

**D-54531 Manderscheid**

**06572 – 933620**

**[www.peter-klein.eu](http://www.peter-klein.eu)**

**[mail@peter-klein.eu](mailto:mail@peter-klein.eu)**

# BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht

---

Wie Sie einfach die Kraft Ihres Unterbewusstseins aktivieren

**BSFF ist eine bemerkenswert einfache Technik um vielerlei Arten von emotionalen Problemen und seelischen Spannungszuständen selbst aufzulösen.**

Leben Sie? Oder fühlen Sie sich vom Leben bestimmt und getrieben? Überfordert? Ausgeliefert? Frustriert? Belastet? Denken Sie: »Ich bin hilflos.« ? »Keiner liebt mich.« ? »Ich bin immer krank.« ?

Solche und ähnliche verinnerlichte Bilder und einschränkende Überzeugungen verursachen physische, psychische und spiritueller Probleme. Unbemerkt beeinflussen sie jede unsere Entscheidungen und bestimmen so in allen Lebensbereichen über unseren Erfolg oder Misserfolg, beruflich wie privat.

Einmal ins Unbewusste eingedrungen, bleiben diese Glaubenssätze dort gewöhnlich für immer wirksam und machen uns das Leben schwer, ohne dass wir es merken und verhindern können. Wenn man diese "Eintragungen" nur ausradieren könnte, würde unser Leben in allen Bereichen wieder ins Fließen kommen und aufblühen.

BSFF ist so ein sanfter Radiergummi. Mit dieser verblüffend einfachen Methode können Sie einschränkende Glaubenssätze ohne weiteres an der Wurzeln auflösen und damit den Zugang zu einer Kraftquelle öffnen, die bislang blockiert war.

BSFF ist eine rein mentale Methode. Sie ist ideal zur Selbsthilfe und bereichert auch die Arbeit von Therapeuten, Medizinern und Coaches.

Was auch immer im Leben geschieht - es ist ein Spiegelbild dessen, was im Unterbewusstsein gespeichert ist.

BSFF wendet sich direkt an das Unterbewusstsein und löst dort einschränkende Glaubenssätze und deren emotionale Wurzeln vollständig und dauerhaft auf. Unsere unbewusst verinnerlichten Bilder, Glaubenssätze und Glaubenssysteme erschaffen unsere persönliche Realität. Einschränkende Glaubenssätze verursachen Probleme psychischer, physischer, mentaler, emotionaler und spiritueller Natur. Diese inneren Bilder, Glaubenssätze und inneren Haltungen entstehen überwiegend während der Schwangerschaft und Kindheit. Je jünger ein Mensch zu der Zeit ist, in der er einen Glaubenssatz aufnimmt, desto massiver ist dessen Einfluss auf sein Leben.

Die Gedanken und Gefühle, welche aus dem Unterbewusstsein zu uns drängen, beeinflussen unsere Entscheidungen, unsere Handlungen, bestimmen unseren Erfolg oder Misserfolg, unsere Gesundheit, die Qualität unserer Beziehungen usw. Die verinnerlichten Glaubenssysteme sind verantwortlich für die Qualität unseres Lebens. Sie bleiben normalerweise lebenslang bestehen und regieren unser Leben.

BSFF aktiviert die aufbauenden Kräfte unseres Unterbewusstseins und beseitigt die emotionalen Wurzeln einschränkender Glaubenssätze direkt im Unterbewusstsein - also am Ort ihrer Entstehung. Unser Unterbewusstsein neutralisiert durch eine besondere Anweisung die angesprochenen Themen. BSFF neutralisiert auch die sogenannte psychologische Umkehrung (PU), die unbewusste Selbstsabotage. Und damit können wir unser Leben mit mehr innerer Ruhe und innerem Gleichgewicht führen. Wenn wir uns darauf einlassen, können wir mit BSFF viele positive Veränderungen in unserem Leben initiieren.

Das Gute daran ist: BSFF haben wir immer dabei, denn es ist eine rein mentale Methode, die wir überall anwenden können, auch ohne dass es umstehende Menschen bemerken. Die Methode macht uns unabhängiger und freier.

## INHALT DES BSFF – SEMINARS

- Einführung
- Geschichte und Entstehung der energetischen Psychologie
- Einordnung der Methode in die fünf Ebenen der menschlichen Existenz
- Das Unterbewusstsein, seine Struktur, Wirkungsweise und Funktion
- Emotionale Wurzeln und Glaubenssätze
- Wie Probleme durch unbewusste Bilder und Glaubenssätze entstehen
- Wie man seine unbewussten Mechanismen und Glaubenssätze findet
- Unbewusste Selbstsabotage und psychische Umkehrungen
- BSFF – die praktische Vorgehensweise
- Stopper
- Installation der BSFF - Instruktion für das Unbewusste
- Erste Schritte: Die Auflösung einschränkender Glaubenssätze in Bezug auf das Selbstwertgefühl und die eigene Identität
- Unverzeihen und Zustimmung
- Beispiele und Anwendungsmöglichkeiten
- Üben der Methode; Anwendung auf persönlicher Themen und Probleme
- Neues verwirklichen, Ziele erreichen: Freimachende Glaubenssätze, Zielbilder verinnerlichen
- Praktische Wege und Erfahrungen aus der Praxis

Bei zweitägigen Seminaren:

## **Systemisches BSFF**

- Ich bin ein Teil von etwas Größerem als du und ich: Meine Familie, mein System, andere Beziehungssysteme und ich
- Wenn Leiden ein gutes Gewissen macht: die blinde Liebe
- Trauma hat (Aus-)Wirkungen: Was in der Seele wirkt und wie man zur Ruhe kommt
- Wie unterdrückte Gefühle im Unbewussten warten, wirken und Druck hervorrufen
- Ich und Du: eine Grenze ziehen
- Was von den anderen kommt: gute Ressourcen und belastende Muster
- Meinen Platz finden
- Symbiotische Verschmelzungen: auf dem Weg zu den eigenen Gefühlen und zu mehr Autonomie
- Die Wahrnehmung ändern: alles ist gut
- Von kindlichen Mustern und reifen Gefühlen
- Nein ist nicht negativ: auch ein Nein kann gut und wichtig sein
- Wenn die Seele helfen will: wie bleibe ich mit meiner Kraft bei mir?

▪

Im Kurspreis enthalten ist – neben weiteren schriftlichen Unterlagen – das Buch des Kursleiters:

**„BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht – Wie Sie einfach die Kraft Ihres Unterbewusstseins aktivieren“**



Param-Verlag Ahlerstedt, zweite Auflage 2010, 166 Seiten, Masse: 19 cm, fester Einband, Deutsch  
Autor: Peter W. Klein

**EUR 14,50**

ISBN-10: 3887552601

ISBN-13: 9783887552602

Kurstermine und Preise sowie Anmeldeöglichkeiten:

[www.peter-klein.eu](http://www.peter-klein.eu)