

F.O.M.

FOCUS ON ME

Energetisch-systemische Psychologie
Verstehen, Technik und Herz



CURRICULUM

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Peter Wilhelm Klein
Kleine Höhe 3
D-54531 Manderscheid
Telefon: 06572-933620
mail@peter-klein.eu
www.peter-klein.eu
www.costelliamo.ch

www.costelliamo.ch

www.peter-klein.eu

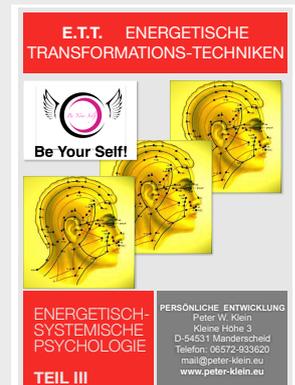
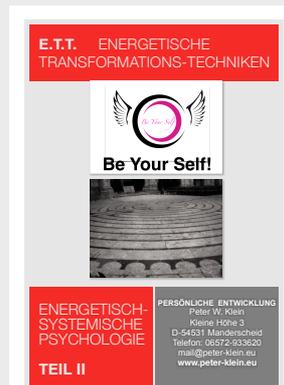
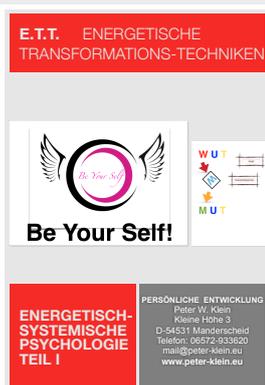
mail@peter-klein.eu

Suchen Sie wirksame Wege, um ihr Leben zu verbessern?
 Möchten Sie ihr Selbstwertgefühl erhöhen?
 Sich befreien von belastenden Emotionen und Erinnerungen?
 Wollen Sie eine tiefere Erkenntnis über sich, das Leben und die Welt erlangen?
 Wirkungsvolle Wege entdecken, sich selbst zu unterstützen?
 Wollen Sie Ihre Beziehung zu sich selbst, zum Partner, zur Familie,
 zu Ihren Kindern, Ihrer Arbeit und der Welt verbessern?
 Wollen Sie Lebens- und Wachstumsängste in Lebensbewegung verwandeln?
 Ist Ihr Ziel, mehr Selbstbewusstsein und Autonomie zu entwickeln?
 Lernen, den eigenen seelischen und emotionalen Zustand gezielt zu beeinflussen?
 Möchten Sie sich als Mensch weiterentwickeln?
 Wollen Sie liebevoller und emphatischer werden?
 Ihr Bewusstsein für sich und die Welt erweitern?
 Möchten Sie, dass alles einfacher wird?
 Soll Ihr Leben, Ihr Beruf, Ihre Beziehungen erfolgreicher werden?
 Suchen Sie seit Jahrzehnten bewährte, wirksame Techniken?

INHALTE

Ganzheitlichkeit, Prävention und Nachhaltigkeit
 Kreativität und Leidenschaft
 Ressourcenorientierung und -nutzung
 Förderung von Autonomie und einem Zugang zu sich selbst
 Potential aktivierend und fördernd
 Konkret anwendbare Lebens-Werkzeuge für den Lebensalltag
 Unwillkürliche und unbewusste Erlebensprozesse verstehen und beeinflussen
 Selbständig neuronale Kompetenznetzwerke steuern und aktivieren
 Resilienz und Wahrnehmungsfähigkeit entwickeln
 Integrieren von Kompetenzen in Alltag und Beziehungen
 Erweitertes, ganzheitliches Verständnis von Menschsein und Menschlichkeit,
 Bewusstsein und Leben, willkürlichen und unwillkürlichen Mustern
 sowie der kontextualen Beziehung zu Bewusstsein
**Erhaltung, Stabilisierung und Entwicklung von Gesundheit und emotionaler
 sowie mentaler Kompetenz für Körper, Geist und Seele.**

F.O.M. wird in drei Modulen unterrichtet.



METHODENVIELFALT:

Klopftechniken: Bewegung und Berührung,

Stimme, Sprache, Rhythmen und Töne, Atemtechniken

Mentale Techniken, kreative Einbeziehung des Unbewussten

Akupunktur-ähnliche Wirkungen erzielen - Aufstellungsarbeit mit und ohne Personen

Verständnis von Trauma, seelischer Spaltung, deren Folgen sowie Umgang damit

Kunsttherapeutische Werkzeuge - Alle meine Seiten und Anteile

Leben ist Bewegung - Bewusstsein und das fünf-Ebenen-Modell

Schreibtechniken, Neu-Entscheidungen - Werte, Sinn und Selbst-Wertgefühl

Umgang mit Problemtrancen - Aktive Veränderung innerer Bilder

Ganzheitliche Modelle von Welt und Menschsein

Die Kraft von Zustimmung und Dankbarkeit - Innere Haltungen und systemische Ansätze

Ankern im Hier und Jetzt - die Wirkung des Augenblicks

Abgrenzungen und Zugang zum Selbst - Herzfokus und Förderung von Kohärenz

Förderung von Bewusstsein, Wahrnehmung und Achtsamkeit

Andocken an mentale Felder höherer Intelligenz,

Verlassen blockierender Felder - Intelligenz- und kreativitätsfördernd

Wege aus Double-Bind - Verwirrung - Krisen - Stress

Mehr Erfolg im Leben und in Beziehungen

**Aktivieren - Beruhigen - Entspannen - Fokussieren
Motivieren - Regulieren - Transformieren**

Wollen Sie lernen, Ihren eigenen seelischen und emotionalen Zustand gezielt zu verändern und zu beeinflussen? Damit alles einfacher und besser wird?



UNTERRICHTSFORMEN:

Im Rahmen der Fortbildung

In Seminaren

Nach Absprache individuell vereinbarte Termine, auch bei Ihnen vor Ort.

Inklusive sind umfangreiche schriftliche Unterlagen,

das deutsche Manual umfasst 250 Seiten DIN-A4

Antworten, Details und Termine, Referenzen:

Deutschland:

+49 (0)6572 - 933 620

mail@peter-klein.eu

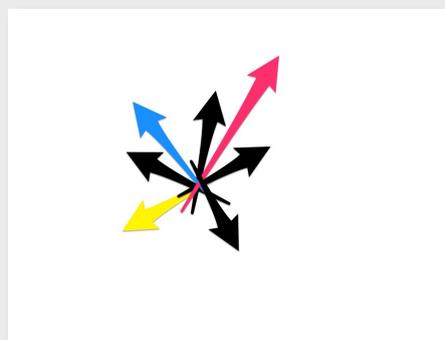
www.peter-klein.eu

Schweiz:

+41 (0)79 463 89 95

mft.klein@bluewin.ch

www.costelliamo.ch



—
BE YOUR SELF

costelliamo.ch



BE YOUR SELF