

# ENERGETISCHE PSYCHOLOGIE - WEGKLOPFEN WAS UNS STÖRT?



## **Praxis für persönliche Entwicklung**

Peter W. Klein

Dozent für energetische Psychologie

Kleine Höhe 3

D-54531 Manderscheid

☎ 06572-933620

[mail@inneres-licht.de](mailto:mail@inneres-licht.de)

[www.inneres-licht.de](http://www.inneres-licht.de)

## Energetische Psychologie anwenden - Wegklopfen was uns stört?

Ein wichtiger Punkt bei der Energetischen Psychologie, wozu die von mir gelehrteten Methoden MFT, BSFF und TAT gehören, ist die Einsicht, dass wir damit nichts „wegmachen“ können. Es sind keine Abtreibungsmethoden für das, was uns nicht passt oder was wir nicht haben wollen. Es wird nichts „weggeklopft“. Es kann auch nichts „weggeklopft“ oder „wegtherapiert“ werden, was zu uns gehört. Etwas ganz Anderes geschieht: Es wird etwas integriert. Wenn wir bereit sind für diese Integration - mehr noch: für die Inklusion von dem, was wir nicht haben wollen.

Es ist gefährlich und auch wenig qualifiziert, wenn der Eindruck erweckt wird - was leider nur allzu oft insbesondere durch marktschreierische Strategen geschieht, dass wir mithilfe der Energetischen Psychologie Dinge „wegmachen“, die uns stören oder belasten. Ich plädiere also für einen seriösen Umgang mit diesen Methoden.

Was wir mit Energetischer Psychologie tun ist, zu lernen, uns selbst auf die uns gerade tiefstmögliche und liebevollste Weise anzunehmen und uns zuzustimmen, uns zuzustimmen, wie wir sind. Und zwar ganz genau wie wir sind - inklusive aller unserer vergangenen Erlebnisse, Traumata, unserer Themen und Symptome und auch all dem, was uns belastet. Denn das, was heilende, integrierende und befreiende Wirkung entfaltet bei der Energetischen Psychologie ist nicht zuletzt die Liebe. Die Liebe zu uns selbst und zur Welt wie sie ist.

Klingt schwierig? Es ist - mit ein wenig Geduld - ganz leicht. Gerade dabei hilft uns die Energetische Psychologie. Sie stärkt unsere Fähigkeit zur Selbstakzeptanz, zur Weiterentwicklung, sie baut nachhaltig Stress im limbischen System ab und bringt bisher Verborgenes zur Blüte. Die zuvor beschriebenen Vorgänge geschehen dabei zum Teil sogar automatisch, unbewusst, ohne große Anstrengung. Denn wesentliche Merkmale dieser Methoden sind ihre Eleganz und Schnelligkeit. Eleganz bedeutet in diesem Zusammenhang, dass sich oftmals Vieles erreichen lässt mit einem bescheidenen Aufwand an Energie und Anstrengung.

Was dann geschieht ist, dass wir gerade die Dinge, die wir als störend, belastend, quälend empfinden, und für die wir enorme Kraft aufwenden, um mit ihnen umzugehen, mit ihnen fertig zu werden, sie im Zaum zu halten, in uns, unsere Persönlichkeit, unser Herz und in unsere Seele integrieren. Vielleicht sind sie immer noch da, vielleicht werden sie immer da sein - aber sie ängstigen, stören, schmerzen uns nicht mehr. Wir werden frei von ihnen und sie von uns. Und wir können wachsen, uns weiterentwickeln. Wir gewinnen allmählich mehr Kraft. Erleben Veränderung.

Mit ganz einfachen Sätzen. Und dem gleichzeitigen Stimulieren, d.h. Beklopfen bestimmter sensibler Rezeptoren am Kopf und am Brustkorb.

Alles, was wir brauchen, um zum Beispiel MFT anzuwenden, sind der gute Wille, unsere

beiden Hände bzw. unsere zehn Fingerspitzen sowie unsere Stimme. Wir haben also schon alles, was nötig ist, um Energetische Psychologie erfolgreich bei uns anzuwenden. Und damit gewinnen wir Kraft.

Deshalb lade ich Sie ein, sich einzulassen - einlassen worauf? Auf ein spannendes Abenteuer, auf einen Veränderungsprozess, auf Weiterentwicklung und Wachstum - darauf, dass Getrenntes in der Seele wieder zusammenfinden darf und kann, hin zu MEHR Liebe, MEHR Erfolg, MEHR Gesundheit, MEHR Verständnis anderer Menschen und der Welt wie sie ist, MEHR emotionaler Freiheit, MEHR innerem Frieden und was vielleicht sonst noch Gutes geschieht...