

**Energetische Psychologie  
lernen:**

MFT, EFT, BSFF, TAT

Seminare &  
Einzelunterricht

Familien- und  
Systemaufstellungen

# Seminare und Angebote



- Fortbildung in energetischer Psychologie
- Effektive Methoden für Therapeuten
- Wirkungsvolle Hilfen zur Selbsthilfe
- Lösungsorientierte Beratung
- Mentalfeld – Therapie MFT Teil I, II und III
- BSFF und TAT
- Einzelsitzungen
- Unterricht bei Ihnen vor Ort
- Familien- und Systemaufstellungen
- Seminarunterlagen

## Praxis für persönliche Entwicklung

Peter W. Klein

Kleine Höhe 3

D-54531 Manderscheid

Telefon: 06572-933620

[www.inneres-licht.de](http://www.inneres-licht.de)

[mail@inneres-licht.de](mailto:mail@inneres-licht.de)

## ZIELGRUPPE

Dieses Angebot ist für Sie bestimmt, wenn Sie effektive und seriöse Selbsthilfemethoden und gute Lösungen suchen, um frei zu werden von emotionalen Problemen Angst, Stress, Traurigkeit oder den Folgen von Trauma. MFT kann zusätzlich alle therapeutischen Wege und Methoden wirkungsvoll unterstützen und dabei helfen, chronische Krankheiten, Schmerzen, Allergien besser zu verkraften.

Es ist auch für Sie bestimmt, wenn Sie in einem therapeutischen Beruf tätig sind, z.B. als Heilpraktiker, Psychotherapeut oder Psychologe, als Coach oder Unternehmensberater arbeiten oder als Persönlichkeitstrainer, Lebens- oder Erfolgsberater.

Darüber hinaus profitieren von MFT u.a. Eltern, Ärzte und Zahnärzte, Lehrer, Geistliche, Krankenschwestern und Krankenpfleger, Erzieherinnen, Erzieher und andere pädagogische Berufe usw. Sie erhalten ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme am Kurs.

## HILFE ZUR SELBSTHILFE UND ZUR PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNG EFFEKTIVE METHODEN FÜR THERAPEUTEN

Die Vermittlung von seriösen und effektiven Methoden zur Selbsthilfe sowie für Angehörige therapeutischer Berufe steht im Mittelpunkt. Dabei liegt der Schwerpunkt auf einer qualitativ hochwertigen Ausbildung, wozu auch umfangreiches und detailliert ausgearbeitetes schriftliches Material überreicht wird. Ständige persönliche Weiterentwicklung und Fortbildung sind selbstverständlich.

## PERSÖNLICHES UND QUALIFIKATIONEN

### **Peter Wilhelm Klein**

- Spezialist für Energetische Psychologie
- Durch Dr. Dietrich Klinghardt autorisierter Lehrer für Mentalfeldtherapie (MFT)
- Zertifizierter Lebensberater mit Diplom (IAW)
- Ausbildung in phänomenologisch-systemischer Familientherapie
- Studium der Sonderpädagogik und Biologie (Universität Köln); langjährige Tätigkeit im sonderpädagogischen Bereich

### **Ausbildungen bei holistischen Therapeuten und Qualifikationen:**

- Lebensberater-Studium: Akademie für geistige Wissenschaften, Prof. Dr. Kurt Tepperwein; Abschluss: Diplom
- Zertifizierte Inner-Clearing-Ausbildung an der Breidenbach-Akademie bei Dr. Peter Breidenbach
- Ausbildung an der Breidenbach-Akademie in systemischen Familien- und Konfliktaufstellungen
- Ausbildung und Lehrerausbildung für Mentalfeld - Therapie - MFT Teil I und Teil II - bei Dr. Dietrich Klinghardt
- Ausbildung in Psycho-Kinesiologie nach Dr. Dietrich Klinghardt
- Ausbildungen in Energetischer Psychologie: EFT: Emotional Freedom Techniques und BSFF: Be Set Free Fast
- Hospitanz in mehreren holistischen Beratungspraxen
- Mehrjährige Aus- und Fortbildungen in phänomenologisch-systemischer Familientherapie (Familienstellen) bei Bert Hellinger: Hellinger Scientia, Dr. Wilfried Nelles und Marlies Holitzka
- Lösen von Urblockaden / Yin-Yang Schwingungsneutralisation bei Dr. Alfred Schneider
- Sign Language of the Soul / Zeichensprache der Seele: Heilen über die geistige Dimension des Körpers bei Dr. Dale Schusterman
- Gehört zu den Ersten in Deutschland, welche von Dr. med. Dietrich Klinghardt die Erlaubnis zum Unterrichten von MFT Teil I und Teil II erhielten
- Forschendes Mitglied am Institute of HeartMath, Boulder Creek, California, USA
- Mitglied der International Systemic Constellation Association, ISCA

# Wie das Leben leichter gelingt - energetische Psychologie

Der amerikanische Psychologe Dr. Roger Callahan entdeckte vor über 20 Jahren durch einen Zufall, dass bestimmte Ängste dauerhaft verschwinden, wenn spezifische Akupunkturpunkte mit den Fingerspitzen beklopft und dazu gleichzeitig Sätze ausgesprochen werden, welche eine tiefe Würdigung und Akzeptanz der eigenen Themen und Person ausdrücken. Dies war die Geburtsstunde der **psychologischen Meridiantherapie**, zu der auch MFT gehört.

Dr. Callahan entwickelte dazu ein Verfahren, mit dessen Hilfe die unterschiedlichsten emotionalen und psychosomatischen Störungen und Beschwerden sicher und in kurzer Zeit aufgelöst werden können. Er nannte es „Thought Field Therapie“, TFT. Der Ingenieur Gary H. Craig, ein Schüler von Dr. Callahan, griff dieses System auf, vereinfachte es und nannte die Methode „Emotional Freedom Techniques“, EFT, also Techniken für emotionale Freiheit.

Eine neuere Weiterentwicklung dieser Methoden mit einer weiteren Steigerung von Effektivität und Eleganz erfolgte durch den in den USA praktizierenden deutschen Arzt Dr. Dietrich Klinghardt: Er entwickelte mithilfe wissenschaftlicher Methoden die **Mentalfeld-Therapie, MFT**. Durch die Arbeit im sogenannten Mentalfeld des Menschen können destruktive energetische Muster unterbrochen werden und der Organismus kann sich für neue, alternative Lösungsstrategien öffnen.

Zweck von MFT ist unter anderem die Befreiung von vielfältigen emotionalen und psychosomatischen Symptomen, Problemen, Sorgen, Ängsten, Wut, Schuldgefühlen usw. Es lässt sich sowohl zur Selbsthilfe bei vielerlei Beschwerden als auch in der therapeutischen Arbeit einsetzen.

## **Merkmale von MFT sind:**

- Die Anwendung geschieht durch eine Kombination von Sprache und Klopf-Akupunktur auf bestimmte Meridianlinien und sensible Rezeptoren am Kopf und am Brustkorb
- Blockaden werden schnell und liebevoll gelöst sowie Selbstheilungskräfte aktiviert
- MFT zeichnet sich durch hohe Effektivität aus
- MFT ist einfach und leicht zu erlernen und anzuwenden
- die Anwendung kann auch selbstständig und ohne Therapeuten durchgeführt werden
- belastende Gefühle und Gedanken, emotionale Blockaden und immer wiederkehrende Muster lassen sich elegant auflösen; traumatische Erinnerungen verblassen; einschränkende Glaubenssätze können durch freimachende, positive Einstellungen ersetzt werden u.a.
- es treten keine Erstverschlimmerungen auf
- die Anwendung ist absolut gefahrlos und frei von unangenehmen Nebenwirkungen. Eine eventuell unrichtige Anwendung der Methode würde keine Gefährdung bewirken, sondern nichts.

**Wichtiger Hinweis: Dieses Angebot ersetzt für den therapeutischen Laien nicht entsprechenden ärztlichen oder fachärztlichen Rat bzw. Behandlung. Es fordert auch niemals dazu auf, Behandlungen eigenmächtig abubrechen oder Medikamente ohne Rücksprache abzusetzen. Darauf wird auch in allen Kursmaterialien eindeutig und unübersehbar hingewiesen.**

# Mentalfeld - Therapie - MFT für emotionale Freiheit, Befreiung, Stärkung



## Balance finden, zufriedener werden, kompetent sein für sich selbst - Autonomie und Wellness selbst gemacht - effektive Therapie für Profis

**Mentalfeld - Therapie** basiert auf der Erkenntnis, dass viele Probleme und seelische Spannungszustände verursacht werden durch auf Trauma basierende Veränderungen, Abrisse oder Schädigungen im Mentalfeld und durch Unterbrechungen oder Störungen im Energiesystem des Körpers.

Erleben Sie die befreiende Wirkung der Mentalfeld-Therapie. Spüren Sie, wie schnell Sie sich durch MFT entlasteter und befreiter fühlen. Transformieren Sie das, was in Ihrem Leben traumatisch und belastend ist. Befreien Sie sich von tief sitzenden negativen Überzeugungen, Glaubenssätzen und Gewohnheiten. MFT unterstützt den Weg zu emotionaler Freiheit und zu mehr Glück. Neue Studien bestätigen, dass MFT zu den effektivsten energetischen Methoden gehört, die es derzeit gibt.

Mentalfeld-Therapie hilft effektiv dabei, sich mit der eigenen Lebensgeschichte auszusöhnen und ermöglicht dadurch, eigenes Potential zu entfalten und bei regelmäßiger Anwendung ein stark verbessertes Lebensgefühl zu entwickeln. MFT verbessert emotionale Probleme rasch und bleibend, löst seelische Themen in kurzer Zeit auf und bewirkt einen tiefen inneren Frieden, der vorher nicht denkbar war.

Erhöhen Sie mithilfe der Mentalfeld-Therapie Ihre Selbstakzeptanz, Ihre Selbstsicherheit und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen. Spüren Sie, wie einfach und liebevoll MFT ist.

### MFT wirkt:

- indem bestimmte Akupunkturmeridiane und sensible Rezeptoren an Kopf und Brustkorb mit den Fingerspitzen geklopft werden
- gleichzeitig auf das Problem bezogene Sätze ausgesprochen werden, die Selbstakzeptanz ausdrücken
- so werden Unterbrechungen und Störungen im körpereigenen Energiesystem und im Mentalfeld ausgeglichen
- einschränkende Programmierungen im Unterbewusstsein werden durch neue, freimachende Überzeugungen ersetzt
- ein natürlicher Energiefluss wird wiederhergestellt
- Blockaden werden gelöst und die natürlichen Selbstheilungskräfte angeregt.

**In der Hand des Therapeuten, Arztes, Heilpraktikers ist MFT** eine hervorragende Methode zur wirkungsvollen Unterstützung aller anderen Therapieformen. MFT wirkt in der Psychotherapie, der Therapie von Angst, Stress und Trauma und deren Folgen sowie aller psychosomatisch bedingter Erkrankungen, Schmerzen, zur Raucherentwöhnung und bei suchartigem Verlangen, beendet Allergien. Das Vertrauen zu sich selbst, Sicherheit und Stabilität lassen sich mit MFT nachweislich rasch erhöhen und eine tiefe Selbstakzeptanz aufbauen. MFT kann den Heilverlauf beschleunigen und gehört zu den elegantesten und effektivsten Methoden in der Traumabehandlung.

**In der Hand des Beraters und Coaches wirkt MFT** hervorragend bei der Unterstützung aller Coachingprozesse, dient der Persönlichkeitsentwicklung, der tiefen Verankerung von Zielen und positiven

Glaubenssätzen im Unterbewusstsein. MFT neutralisiert unbewusste und einschränkend wirkende Programme und unbewusste limitierende Überzeugungen. MFT unterstützt das Erreichen von Zielen und hilft u.a. in den Bereichen Finanzen, Übergewicht und Lebenserfolg.

**In der Selbsthilfe ergänzt MFT** optimal die Hausapotheke, hilft bei vielen Alltagsbeschwerden, wirkt ultraschnell entspannend und lindert Ängste, Traurigkeit, Liebeskummer, Unverzeihlichkeit, Prüfungsangst, Partnerprobleme, löst Lernblockaden und Probleme im Beruf usw. Das emotionale und gesundheitliche Wohlbefinden steigt, die eigene Autonomie wird größer, Selbstvertrauen, Zufriedenheit mit sich selbst und dem eigenen Leben wachsen. Sie müssen nichts zusätzlich kaufen und nichts einnehmen.



## Mentalfeld-Therapie MFT Teil I: BASISKURS

Der Grundkurs vermittelt alle Kenntnisse, um MFT erfolgreich bei sich selbst und nach entsprechender Erfahrung und Übung auch bei anderen Menschen anzuwenden. Die Arbeit erfolgt in kleinen Gruppen und in angenehmer Atmosphäre. So bleibt Zeit, um auf Wunsch auch persönliche Anliegen einzubringen.

### Aus dem Seminarinhalt:

- **Energetische Psychologie**
- **Das fünf Ebenen-Modell des Menschen**
- **Die Selbsteinschätzung**
- **Die psychologische Umkehrung, Switching**
- **Auflösung der psychologischen Umkehrung**
- **Die Bildung heilender Sätze: Anerkennen, was ist**
- **Bestätigungssätze**
- **Die MFT-Klopftechnik**
- **Die Lage der Klopflinien**
- **Die Gamut-Prozedur**
- **Der Einstieg in die MFT - Behandlung**
- **Einstieg über Symptome**
- **Einstieg über die fünf-Ebenen-Anamnese**
- **Ein heilendes Feld aufbauen**
- **Wie man verborgene Aspekte ans Licht bringt**
- **Hilfreiche heilende Sätze für die Arbeit mit MFT**
- **Die Arbeit mit körperlichen Problemen**
- **Umgang mit Schmerzen**
- **Behandlung von Sucht und suchartigem Verlangen**
- **Die tränenfreie-Trauma-Technik**
- **Der persönliche Friedensprozess**
- **Umgang mit Unverzeihlichkeiten**
- **MFT mit Kindern**

### **Teilnahmevoraussetzung für MFT Teil I: Keine.**

Im Seminar erhalten Sie ein bebildertes, ausführliches Handbuch und Arbeitsblätter (über 70 Seiten) mit Erklärungen und vielen Beispielen. Jeder Schritt der Methode wird gut verständlich und nachvollziehbar dargestellt.

### **Wiederholerrabatt:**

Wer einen bereits bei mir absolvierten MFT- oder BSFF- Kurs wiederholen möchte, z.B. um zu vertiefen und um auf den neuesten Stand zu kommen, erhält 50% Rabatt auf den aktuellen Kurspreis.

Mehr Informationen unter [www.inneres-licht.de](http://www.inneres-licht.de)

# Mentalfeld-Therapie - MFT Teil II für Fortgeschrittene

Der zweite Teil vertieft das theoretische Verständnis und informiert über die Grundlagen des autonomen Nervensystems. Außerdem werden acht weitere, sehr wirksame Methoden unterrichtet, welche die Arbeit mit MFT noch effektiver, liebevoller und tiefgreifender machen.

## Aus dem Seminarinhalt:

- Trauma und unerlöste seelische Konflikte
- Das autonome Nervensystem: Grundlagen
- Der Mechanismus der Krankheitsentstehung
- Psychotraumatologie
- Beispiele für übersehene / unterschätzte Traumata
- Das heilende Feld und wie man es aufbaut
- Systemisches Denken
- Verlorene Mentalfeldanteile zurückholen
- Augenbewegungen und Farbbrillen
- Tapas Akupressur-Technik TAT
  
- Einschwingen von homöopathischen Medikamenten
  
- Die direkte Methode: Energetische Wahrnehmungen transformieren
  
- Die Schreibtechnik von Prof. James W. Pennebaker
- Die Handchakramethode
  
- DIE VIERTE EBENE: Systemisches Denken und systemische Arbeit
- Ereignisse, die systemisch gesehen eine Rolle spielen
- Welche Regeln gelten im Familiensystem?
- Wie sich Verstrickungen auswirken
- Die Eltern annehmen und dem Schicksal zustimmen
- Zugänge zu familiären Wirklichkeiten
- Das Genogramm und die Genogrammarbeit
- Sätze, die Dynamiken anerkennen und Verstrickungen lösen
- Systemische Aufstellungen - in der Einzelarbeit
- Die unterbrochene Hinbewegung
  
- Helfen im Einklang - Helfen durch Zustimmung
  
- BSFF: Be Set Free Fast - Sei schnell befreit davon
- BSFF - Instruktion für das Unterbewusstsein
  
- Finanzielle Themen: Wie man mit MFT Wohlstand ermöglicht und fördert
  
- Die Behandlung von Übergewicht mit MFT
  
- Krebs: Wie man wertvolles unbewusstes Material sammelt und Therapien mit MFT unterstützt.

## Teilnahmevoraussetzungen für den MFT-II-Kurs:

MFT Teil I oder eingehende Erfahrung mit anderen Meridian-Klopftechniken, z.B. TFT, EFT, MET.



Mehr Informationen unter [www.inneres-licht.de](http://www.inneres-licht.de)

## **Mentalfeld-Therapie- MFT Teil III - die Praxis**

**Praktische Anwendung, gute Lösungen, persönliche Klärung, Liebe, Mitgefühl und Distanz. Das spontan gemalte Bild als Fenster zur Seele und als Einstieg in MFT.**

- Inhalt dieses Kurses ist das Üben und Trainieren der Techniken, die in den Kursen überwiegend theoretisch vermittelt werden und das tiefe Verinnerlichen der Mentalfeld-Therapie
- Geübt wird der spielerische Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten, die Kombination aus Klopfen, Augenbewegungen und der Tapas-Methode
- Es geht darum, Sicherheit zu gewinnen in der Anwendung, eventuelle Fragen zu klären und gute Lösungen zu finden
- Ebenso ist ein Erfahrungsaustausch mit anderen Anwenderinnen und Anwendern möglich
- Der Kurs ist auch ein Update auf neue Entwicklungen, die in die Methode eingeflossen sind
- Ein weiteres Thema des Übungskurses ist das Üben einer professionellen Haltung und Distanz gegenüber den eigenen Themen sowie beim Klienten, verbunden mit Liebe und Achtung des Klienten und seines Anliegens
- Ziel ist, Klienten optimal begleiten zu können sowie das Aufdecken und das Transformieren eigener Themen
- Die drei großen Themen der MFT - Selbstbehandlung: Angst - Trauma - Systemtrauma
- Die Traumata der Vorfahren bei sich selbst lösen
- Horizontale und vertikale MFT - Klopfsätze
- Das spontan gemalte Bild als Fenster zur Seele des Klienten: Kunsttherapie und MFT
- Die Herzintelligenztechnik und weitere Atemtechniken
- In den Kurs können auch persönliche Themen und Anliegen eingebracht werden, sowie Anliegen aus der eigenen therapeutischen Arbeit als Supervision
- Eigene therapeutische Erfahrungen und Ideen können in den Kurs eingebracht werden
- Geübt werden die Schritte und Methoden, die notwendig sind, um mit MFT effektiv zu sein.

### **Teilnahmevoraussetzungen für diesen Kurs:**

MFT Teil I und Teil II.

Der Kurs beinhaltet Seminarunterlagen, Getränke und Erfrischungen in den Pausen sowie Arbeitsblätter.

Mehr Informationen und Anmeldung unter Telefon 06572 - 933620 und hier: [www.inneres-licht.de](http://www.inneres-licht.de)

## **BSFF - Be Set Free Fast® - „Sei schnell befreit davon“**

**BSFF ist eine bemerkenswert einfache Technik, die Sie erlernen können, um vielerlei Arten von emotionalen Problemen und belastenden Lebensthemen selbst aufzulösen.**

**Die Methode neutralisiert einschränkende Glaubenssätze und emotionale Probleme, indem sie sich direkt an das Unterbewusstsein wendet und dort einschränkende Glaubenssätze und emotionale Wurzeln vollständig und dauerhaft auflöst.**

BSFF ist die Abkürzung von Be Set Free Fast™, was sinngemäß soviel bedeutet wie „Sei schnell befreit davon“. BSFF ist das Lebenswerk des amerikanischen Psychologen Dr. Larry Philipp Nims. Es entspricht wissenschaftlichen Kriterien und bewährt sich seit Jahren mit Erfolg in den USA und weiteren Ländern.

Unbewusste Glaubenssätze und Glaubenssysteme erschaffen Ihre persönliche Realität. Sie verursachen, wenn sie einschränkend sind, Probleme psychischer, physischer, mentaler, emotionaler und spiritueller Natur. Einschränkende Glaubenssätze lauten z.B.: „Ich bin schwach“ oder „Keiner liebt mich“ oder „Ich darf nicht gesund sein“. Diese inneren Haltungen entstehen überwiegend während der Schwangerschaft und Kindheit und werden auch aus der Ursprungsfamilie übernommen.

Die Gedanken und Gefühle, welche aus dem Unterbewusstsein zu uns drängen, beeinflussen unsere Entscheidungen, unsere Handlungen, bestimmen unseren Erfolg oder Misserfolg, unsere Gesundheit, die Qualität unserer Beziehungen usw. Die verinnerlichten Glaubenssysteme sind verantwortlich für die Qualität unseres Lebens. Sie bleiben normalerweise lebenslang bestehen und regieren unser Leben.

Mit BSFF können Sie selbstständig einschränkende Glaubenssätze und Glaubenssysteme, negative Gefühle und Gedanken, Ihre Beziehung zu sich selbst und zu anderen Menschen schnell und unkompliziert durch Ihr eigenes Unterbewusstsein behandeln lassen. Ihr Unterbewusstsein neutralisiert durch eine besondere Anweisung die angesprochenen Themen. BSFF neutralisiert auch die sogenannte psychologische Umkehrung (PU), die unbewusste Selbstsabotage. Und damit ändert sich das Leben. Wenn man sich darauf einlässt, kann man mit BSFF wirklich dramatische Veränderungen in seinem Leben erreichen und oft schwierige und belastende Probleme und Lebensthemen allmählich überwinden .

Sie brauchen die spezielle BSFF-Anweisung nur einmalig in Ihrem Unterbewusstsein zu „installieren“. Schon arbeitet Ihr Unterbewusstsein für Sie in Ihrem Sinne und löst einschränkende Glaubenssätze, negative emotionale Wurzeln und die Energie von traumatischen Erinnerungen auf, wann immer Sie dies möchten. Dadurch kann BSFF zu einer wahren Lebenshilfe werden.

BSFF führt im Gegensatz zu vielen anderen gängigen Verfahren weder zu einer Retraumatisierung bei der Bearbeitung von traumatischen Erlebnissen noch zu unangenehmen und belastenden emotionalen Reaktionen nach der Behandlung.

**BSFF und MFT ergänzen sich in wunderbarer Weise. Wenn man beide Methoden beherrscht, lassen sich sehr tiefe emotionale Heilungsprozesse einleiten und wesentliche Veränderungen im eigenen Leben initiieren. Sie erzielen damit ein hohes Mass an emotionaler Freiheit und eine wesentliche Verbesserung Ihres inneren Wohlbefindens.**

**Zum BSFF - Kurs erhalten Sie ein Handbuch mit 104 Seiten und weitere Arbeitsblätter.**

**Voraussetzung für den BSFF - Kurs: Keine.**

**Mehr Informationen unter [www.inneres-licht.de](http://www.inneres-licht.de)**

# Die TAPAS-AKUPRESSUR-TECHNIK - TAT®

TAT - die Tapas-Akupressur-Technik ist eine weitere Selbsthilfemethode und ein tief wirkendes Werkzeug in der professionellen, therapeutischen Arbeit. Entwickelt wurde diese Methode von der amerikanischen Akupunkteurin Elizabeth „Tapas“ Fleming. Ihr Behandlungskonzept fußt auf der traditionellen chinesischen Medizin, TCM.

Sie verbindet eine spezielle Kopfhaltetechnik mit inneren Schritten, welche helfen, Trauma wirklich tief zu verarbeiten und dem eigenen System neue, freimachende Informationen zu geben.

TAT ermöglicht u. A. Zugang zum visuellen Cortex des Gehirns, also dem Teil des Hirns, welcher für die Verarbeitung und Speicherung innerer Bilder zuständig ist. So lassen sich innere Bilder aufrufen, verstehen und zu therapeutischen Zwecken nutzen.

Weiterhin wirkt die Methode effektiv bei Stress und belastenden Gefühlen wie Angst, Überforderung, Traurigkeit usw., unterstützt wirksam die Bewältigung des eigenen Lebens, hilft sehr wirksam bei Lebensmittelallergien und Chemikalienunverträglichkeiten.

TAT vermittelt rasch ein Gefühl von Einssein und Ganzheit. In der Hand von Therapeuten wirkt TAT effektiv, um Klienten zu helfen, Trauma auf eine fundierte Weise zu verarbeiten. In der systemischen Familientherapie hilft TAT, einen guten inneren Kontakt zu Familienmitgliedern herzustellen und neue Informationen von höheren Ebenen zu erhalten, die vorher nicht greifbar waren.

Durch TAT lässt sich innerhalb weniger Minuten ein meditativer Zustand erreichen, in dem sich Probleme, belastende Gedanken, Ängste und Befürchtungen lösen und ein Kontakt mit unbewussten Ebenen aufnehmen, der dazu beiträgt, die Widersprüchlichkeiten, Belastungen und die Dualität der eigenen Existenz besser zu ertragen. Schließlich verankert TAT positive, freimachende Glaubenssätze und Zielbilder im Unterbewusstsein, sodass das Erwünschte Realität werden kann.

Die Methode ist dabei so einfach, dass auch Kinder damit spielerisch und professionell umgehen können.

## INHALT DES KURSES UND DER TAT-KURSBROSCHÜRE:

- **TAT praktisch - so wird das Leben einfacher: Die Kopfhaltetechnik - die innere Arbeit mit TAT**
- **Trauma-Behandlung, Frieden schließen mit der Vergangenheit**
- **Auflösung von Ängsten und Phobien**
- **Balancierung des Körpers und des Energiesystems und den Fluss von Heilung aktivieren**
- **Lebensmittelallergien aufdecken mit dem Puls-Test von Dr. med. Coca**
- **Eine Desensibilisierung durchführen bei Allergien und Unverträglichkeiten**
- **Wie man unbewusstes Material bewusst macht und Träume verstehen kann**
- **Positive Glaubenssätze im Unterbewusstsein verankern und Erwünschtes erreichen**
- **Familienaufstellungen in inneren Bildern**
- **TAT mit Kindern: Allergien und Unverträglichkeiten bei Kindern, kindliche Alpträume, kindliche Traumata, niedrige Selbstachtung, niedriges Selbstwertgefühl bei Kindern**
- **TAT mit Gruppen.**

Zum TAT - KURS erhalten Sie ein Handbuch im DIN-A-5-Format mit 76 Seiten Umfang. Wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen können, - die **TAT Grundlagen sind im Kurs MFT Teil II** enthalten. Sie können das TAT-Handbuch auch einzeln beziehen:

**TAT - Handbuch, ein Flussdiagramm zur Übersicht über den Ablauf von TAT und Protokolle für den Puls-Test sind auf Anfrage für zusammen EUR 21,95 (inkl. Versandkosten bei Versand innerhalb Deutschlands, Lieferung auf Rechnung) erhältlich.**

# LEBEN IN DER KRAFT

## System- und Familienaufstellungen als angewandte Lebens-Hilfe Bewegungen der Seele und des Geistes

Diese Arbeit dient uns dabei, jene Ebenen unseres Seins zu erreichen und zu verändern, die wir mit Worten nicht mehr beschreiben können und die über mentale Konzepte hinausreichen. Aufstellungen zeigen uns Bilder von unseren inneren seelischen Strukturen und Konzepten, ohne dass diese der Kontrolle unseres Ego unterliegen und ohne dass diese von unseren Verdrängungs- und Abwehrmechanismen verdeckt werden können.

Wir können unsere seelische Wirklichkeit und die des Lebens, wie es ist, erkennen und ihr zustimmen.

Wenn wir in die unbewussten seelischen Strukturen des Systems, in dem wir uns befinden und von dem wir abstammen, eine Ordnung bringen, dann führt das zu mehr innerer Sicherheit und größerer Klarheit. Unsere Gelassenheit wächst, wir finden oft eine neue und gute Distanz zu dem, was vorher schwer war.

Das System, aus dem wir abstammen, das sind zunächst unsere Eltern und deren Eltern und deren Eltern und so fort, also die Personen, durch deren Leben wir unser Leben bekommen haben. Zu unserem gegenwärtigen System gehören auch unsere Geschwister, die Geschwister unserer Eltern, unser Partner, unsere Kinder.

So wie eine Pflanze Wurzeln braucht, um Halt zu haben und gesund zu wachsen, so haben auch wir Menschen das Bedürfnis, mit unserer Familie, unserer Sippe und unserer Heimat verwurzelt zu sein.

Tragische Schicksale unserer Vorfahren können unsere persönliche Entwicklung hemmen. Diese Prägungen, die oft auf unbewusster Ebene bestehen, können durch eine Aufstellung erkannt und gelöst werden.

Was die Methode des Familienstellens von anderen unterscheidet, ist die Möglichkeit, konkret zu sehen und zu spüren, welche Kräfte in unserem Leben, in unseren Beziehungen, in unserer Familie oder in anderen Gruppen wirken.

Das Familienstellen bietet die Möglichkeit, eine **Einsicht in die sozialpsychologischen Dynamiken** innerhalb des Familiensystems und anderer sozialer Systeme (Betriebe, Organisationen, usw.) zu erlangen. Die Aufstellungsarbeit ist keine Psychotherapie, sondern eine allgemeine Beratung um das Leben aufgrund der Begegnung mit den ganz wesentlichen Aspekten der eigenen Familie oder des Systems, deren Geschichte und Ordnungen - um die Schicksalskräfte, die darin wirken, besser zu meistern.

Zunächst ist es notwendig, Abstand von den Problemen, Wünschen, Ideen und ungelösten Themen des Lebens zu gewinnen und den Mut zu finden, dem, was die Wirklichkeit der Situation von uns verlangt, voll zu begegnen. Auf diese Weise erlangt man plötzlich eine Klarheit, die vorher als unerreichbar erschien.

**Themen für diese Arbeit** können zum Beispiel sein: Der Platz im Leben, das Eigene, die Liebe und unsere Beziehungen zu Eltern, Kindern, zum Partner, der Beruf, Selbstwert und Individuation, Klarheit bei beruflichen Projekten, Schule, Erfolg - Berufung - Geld, Entscheidungen, Adoption, Krieg und dessen Folgen, Sinnfindung und Verstehen des eigenen Lebens, der geheime Lebensplan, persönliche Entwicklung, das Erwachsenwerden...

Neben persönlichen Themen bieten sich die Kurse auch zur Supervision an, z.B. für professionelle Helfer, Therapeuten, für Lehrer und für Eltern.

- **Einzelunterricht**
- **Einzelunterricht vor Ort**
- **Lösungsorientierte Beratung**

### **MFT bzw. BSFF in Einzelunterricht erlernen**

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, an den Seminaren teilzunehmen oder Sie Privatunterricht als eine für Sie besser geeignete Methode bevorzugen - es ist nach Absprache jederzeit möglich, einen individuellen Einzeltermin zu vereinbaren.

Dabei handelt es sich um ein persönliches Seminar für Sie zu MFT bzw. BSFF oder TAT mit allen in den Gruppenseminaren enthaltenen Themen. Sie erhalten auch hier die ausführlichen Seminarunterlagen.

Die Vergütung für ein Einzelseminar beträgt pro Kurs und Tag inklusive der ausführlichen schriftlichen Seminarunterlagen EUR 220,00.

### **Einzelsitzungen zu persönlichen Themen - lösungsorientierte Beratung**

Erfahren Sie während einer Einzelsitzung die Grundlagen von MFT oder BSFF im Rahmen einer auf Ihr spezifisches Problem bezogenen lösungsorientierten Beratung. Sie erhalten dadurch die Möglichkeit, sich von dem, was Sie belastet, zu befreien und einen Schritt zu tun hin zu mehr emotionaler Freiheit, Selbstheilung und mehr Kraft.

Ohne Zeitdruck lernen Sie die Grundzüge der jeweiligen Methode kennen. Dabei werden wichtige Aspekte Ihres persönlichen Problems und eventuelle Besonderheiten individuell herausgearbeitet und berücksichtigt. Falls erforderlich, auch unter Beachtung wichtiger systemischer Aspekte.

**Die Vergütung für eine Einzelberatung beträgt je nach Zeitdauer zwischen €50,00 und €80,00.**

Falls Sie keine Fahrgelegenheit haben sollten, komme ich nach Absprache auch gerne zu Ihnen. Auch besteht die Möglichkeit, wenn Sie mit der Bahn anreisen möchten, einen Hol- und Bring-Service von den Bahnhöfen Gerolstein oder Wittlich anzubieten.

Ebenso komme ich gerne zu Ihnen, wenn Sie eine Gruppe für einen Kurs organisieren.

**Weitere Angebote: Systemische Beratung - Konfliktberatung - Supervision unter Einbeziehung von MFT und systemischer Aufstellungsarbeit.**

**Termine nach Vereinbarung per eMail und unter Telefon 06572 - 933620.**

## Kursmaterialien anfordern

Falls es Ihnen nicht möglich sein sollte, an einem Kurs teilzunehmen, besteht die Möglichkeit, die Seminar-Kursmaterialien zu:

- BSFF - Be set free fast und
- TAT - Tapas Akupressur - Technik

auf Rechnung anzufordern.

### Das BSFF - Paket enthält:

- Das originale Seminarhandbuch mit 104 Seiten im DIN-A 4 - Format
- eine Schritt-für-Schritt-Anleitung
- die Instruktion für das Unterbewusstsein
- ein Flussdiagramm zur Übersicht über die Schritte der Methode
- eine CD-ROM mit weiterführender Literatur, Instruktion zum Ausdrucken für Klienten usw.
- bei Fragen unterstütze ich Sie gerne per eMail oder Telefon.

**Die Gebühr für das BSFF-Paket beträgt EUR 42,95 incl. Mwst. und Versandkosten innerhalb Deutschlands.**

**Bei Versand ins Ausland zuzüglich Mehrporto.**

### Die Unterlagen zu TAT - Tapas Akupressur-Technik umfassen:

- Das originale Seminarhandbuch mit 76 Seiten im DIN-A-5-Format;
- Flussdiagramme zur Übersicht über den Ablauf
- Protokolle für den Pulstest nach Dr. med. Coca.

**Die Gebühr für die TAT-Unterlagen beträgt EUR 21,95 inkl. Mwst. und Versandkosten innerhalb Deutschlands.**

**Bei Versand ins Ausland zuzüglich Porto-Mehrkosten.**

Verwenden Sie zum Bestellen das Formular auf der Rückseite dieses Prospektes, schreiben Sie eine eMail unter [mail@inneres-licht.de](mailto:mail@inneres-licht.de) oder rufen Sie an unter 06572-933620.

**Alle genannten Preise beinhalten bei Seminarunterlagen 7% und bei Kursen 19 % Mehrwertsteuer.**

## Anmeldung / Bestellung

Zutreffendes bitte ankreuzen und ausfüllen:

Hiermit bestelle ich das Seminarhandbuch TAT - Tapas Akupressur - Technik mit 76 Seiten DIN-A 5 inkl. Flussdiagramm und Protokollen für den Puls-Test für EUR 21,95 inkl. MwSt. und Versand. Bei Versand ins Ausland zuzüglich Porto-Mehrkosten.

Hiermit bestelle ich die BSFF - Seminarunterlagen mit Handbuch mit 104 Seiten DIN-A 4, Schritt-für-Schritt-Anleitung, Instruktion und CD-ROM mit weiterführender Literatur für EUR 42,95 inkl. MwSt. u. Versand innerhalb Deutschlands. Bei Versand ins Ausland zuzüglich Mehrporto.

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs / zu folgenden Kursen verbindlich an. Ich erhalte eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung und nähere Informationen zum Kurs. Ich weiß, dass ich während des Seminars für das, was ich tue, bekomme, gebe und erfahre selbst verantwortlich bin. Die Seminargebühr beinhaltet den Kurs und das Seminarhandbuch, ein Zertifikat über die Teilnahme sowie Getränke und Erfrischungen in den Pausen. Bei einem eventuellen Rücktritt bis zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie die Seminargebühr abzüglich einer Verwaltungsgebühr von EUR 30.- zurück. Bei einem kurzfristigeren Rücktritt wird die Seminargebühr abzüglich EUR 30.- nur dann erstattet, wenn Sie eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer stellen können.

**Anmeldungen / Bestellungen sind auch telefonisch unter 06572 - 933620 oder per eMail unter mail@inneres-licht.de möglich.**

**Kurs und Datum:**

---

Frau  Herr

---

**Vorname:**

---

**Name:**

---

**Straße und Nr.:**

---

**PLZ und Ort:**

---

**Telefon:**

---

**eMail:**

---

**Datum und Unterschrift:**

---

