

**Energetische Psychologie
lernen:**

MFT, EFT, BSFF, TAT

Seminare &
Einzelunterricht

Familien- und
Systemaufstellungen

Seminare und Angebote



- Fortbildungen in energetischer Psychologie
- Effektive Methoden für Therapeuten
- Wirkungsvolle Hilfen zur Selbsthilfe
- Lösungsorientierte Beratung
- Mentalfeld – Techniken MFT I, II und III
- BSFF und TAT
- Individueller Einzelunterricht
- Seminare und Unterricht bei Ihnen vor Ort
- Familien- und Systemaufstellungen
- Seminarunterlagen

**Praxis für
persönliche Entwicklung**

Peter W. Klein

Kleine Höhe 3

D-54531 Manderscheid

Telefon: 06572-933620

www.inneres-licht.de

mail@inneres-licht.de

ZIELGRUPPEN

Dieses Angebot ist für Sie bestimmt, wenn Sie effektive und seriöse Selbsthilfemethoden und gute Lösungen suchen, um frei zu werden von emotionalen Problemen wie Angst, Stress, Traurigkeit oder den Folgen von Trauma. MFT kann zusätzlich alle therapeutischen Wege und Methoden wirkungsvoll unterstützen und dabei helfen, chronische Krankheiten, Schmerzen, Allergien besser zu verkraften.

Es ist auch für Sie bestimmt, wenn Sie in einem therapeutischen Beruf tätig sind, z.B. als Heilpraktiker, Psychotherapeut oder Psychologe, als Coach oder Unternehmensberater arbeiten oder als Persönlichkeitstrainer, Lebens- oder Erfolgsberater.

Darüber hinaus profitieren von MFT u.a. Eltern, Ärzte und Zahnärzte, Lehrer, Geistliche, Krankenschwestern und Krankenpfleger, Erzieherinnen, Erzieher und andere pädagogische Berufe usw. Sie erhalten ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme am Kurs.

HILFE ZUR SELBSTHILFE UND ZUR PERSÖNLICHEN ENTWICKLUNG EFFEKTIVE METHODEN FÜR THERAPEUTEN

Die Vermittlung von seriösen und effektiven Methoden zur Selbsthilfe sowie für Angehörige therapeutischer Berufe steht im Mittelpunkt. Dabei liegt der Schwerpunkt auf einer qualitativ hochwertigen Ausbildung, wozu auch umfangreiches und detailliert ausgearbeitetes schriftliches Material überreicht wird. Ständige persönliche Weiterentwicklung und Fortbildung sind selbstverständlich.

PERSÖNLICHES UND QUALIFIKATIONEN

Peter Wilhelm Klein

- Spezialist für Energetische Psychologie
- Trainer für persönliche Entwicklung
- Durch Dr. Dietrich Klinghardt autorisierter Lehrer für Mentalfeldtechniken (MFT)
- Dipl.-Lebensberater (IAW)
- Ausbildung in phänomenologisch-systemischer Familientherapie
- Studium der Sonderpädagogik und Biologie (Universität Köln); langjährige Tätigkeit im sonderpädagogischen Bereich
- Autor von "BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht". Param-Verlag

Qualifikationen und Ausbildungen bei holistischen Therapeuten:

- Lebensberater-Studium bei Prof. Dr. Kurt Tepperwein; Akademie für geistige Wissenschaften Zertifizierung und Abschluss: Diplom
- Zertifizierte Inner-Clearing-Ausbildung bei Dr. Peter Breidenbach an der Breidenbach-Akademie
- Ausbildung an der Breidenbach-Akademie in systemischen Familien- und Konfliktaufstellungen
- Ausbildung und Lehrerlaubnis für Mentalfeld - Techniken - MFT Teil I und Teil II - bei Dr. Dietrich Klinghardt
- Ausbildung in Psycho-Kinesiologie nach Dr. Dietrich Klinghardt
- Ausbildungen in Energetischer Psychologie: EFT: Emotional Freedom Techniques und BSFF: Be Set Free Fast
- Mehrjährige Aus- und Fortbildungen in phänomenologisch-systemischer Familientherapie (Familienstellen) bei Bert Hellinger, Dr. Wilfried Nelles und Marlies Holitzka
- Lösen von Urblockaden / Yin-Yang Schwingungsneutralisation bei Dr. Alfred Schneider
- Sign Language of the Soul / Zeichensprache der Seele: Heilen über die geistige Dimension des Körpers bei Dr. Dale Schusterman
- Bewegungen des Geistes - Bewegungen der Seele bei Bert Hellinger
- Gehört zu den Ersten in Deutschland, welche von Dr. med. Dietrich Klinghardt die Erlaubnis zum Unterrichten von MFT Teil I und Teil II erhielten.

Wie das Leben leichter gelingt - energetische Psychologie

Der amerikanische Psychologe Dr. Roger Callahan entdeckte vor über 20 Jahren durch einen Zufall, dass bestimmte Ängste dauerhaft verschwinden, wenn spezifische Akupunkturpunkte mit den Fingerspitzen beklopft und dazu gleichzeitig Sätze ausgesprochen werden, welche eine tiefe Würdigung und Akzeptanz der eigenen Themen und Person ausdrücken. Dies war die Geburtsstunde der **psychologischen Meridiantherapie**, zu der auch MFT gehört.

Dr. Callahan entwickelte dazu ein Verfahren, mit dessen Hilfe die unterschiedlichsten emotionalen und psychosomatischen Störungen und Beschwerden sicher und in kurzer Zeit aufgelöst werden können. Er nannte es „Thought Field Therapie“, TFT. Der Ingenieur Gary H. Craig, ein Schüler von Dr. Callahan, griff dieses System auf, vereinfachte es und nannte die Methode „Emotional Freedom Techniques“, EFT, also Techniken für emotionale Freiheit.

Eine neuere Weiterentwicklung dieser Methoden mit einer weiteren Steigerung von Effektivität und Eleganz erfolgte durch den in den USA praktizierenden deutschen Arzt Dr. Dietrich Klinghardt: Er entwickelte mithilfe wissenschaftlicher Methoden die **Mentalfeld-Techniken, MFT**. Durch die Arbeit im sogenannten Mentalfeld des Menschen können destruktive energetische Muster unterbrochen werden und der Organismus kann sich für neue, alternative Lösungsstrategien öffnen.

Zweck von MFT ist unter anderem die Befreiung von vielfältigen emotionalen und psychosomatischen Symptomen, Problemen, Sorgen, Ängsten, Wut, Schuldgefühlen usw. Es lässt sich sowohl zur Selbsthilfe bei vielerlei Beschwerden als auch in der therapeutischen Arbeit einsetzen.

Merkmale von MFT sind:

- Die Anwendung geschieht durch eine Kombination von Sprache und Klopf-Akupunktur auf bestimmte Meridianlinien und sensible Rezeptoren am Kopf und am Brustkorb
- Blockaden werden schnell und liebevoll gelöst sowie Selbstheilungskräfte aktiviert
- MFT zeichnet sich durch hohe Effektivität aus
- MFT ist einfach und leicht zu erlernen und anzuwenden
- die Anwendung kann auch selbstständig und ohne Therapeuten durchgeführt werden
- belastende Gefühle und Gedanken, emotionale Blockaden und immer wiederkehrende Muster lassen sich elegant auflösen; traumatische Erinnerungen verblassen; einschränkende Glaubenssätze können durch freimachende, positive Einstellungen ersetzt werden u.a.
- es treten keine Erstverschlimmerungen auf
- die Anwendung ist absolut gefahrlos und frei von unangenehmen Nebenwirkungen. Eine eventuell unrichtige Anwendung der Methode würde keine Gefährdung bewirken, sondern nichts.

Wichtiger Hinweis: Dieses Angebot ersetzt für den therapeutischen Laien nicht entsprechenden ärztlichen oder fachärztlichen Rat bzw. Behandlung. Es fordert auch niemals dazu auf, Behandlungen eigenmächtig abzubrechen oder Medikamente ohne Rücksprache abzusetzen. Darauf wird auch in allen Kursmaterialien eindeutig und unübersehbar hingewiesen.

Mentalfeld - Techniken - MFT für emotionale Freiheit, Befreiung, Stärkung



Balance finden, zufriedener werden, kompetent sein für sich selbst - Autonomie und Wellness selbst gemacht.

Mentalfeld - Techniken basieren auf der Erkenntnis, dass viele Probleme und seelische Spannungszustände verursacht werden durch auf Trauma basierende Veränderungen, Abrisse oder Schädigungen im Mentalfeld und durch Unterbrechungen oder Störungen im Energiesystem des Körpers. Erleben Sie die befreiende Wirkung der Mentalfeld-Techniken. Spüren Sie, wie schnell Sie sich durch MFT entlasteter und befreiter fühlen. Transformieren Sie das, was in Ihrem Leben traumatisch und belastend war. Befreien Sie sich von tief sitzenden negativen Überzeugungen, Glaubenssätzen und Gewohnheiten. MFT unterstützt den Weg zu emotionaler Freiheit und zu mehr Glück. Neue Studien bestätigen, dass MFT zu den effektivsten energetischen Methoden gehört, die es derzeit gibt.

Die Mentalfeld-Techniken unterstützen effektiv dabei, sich mit der eigenen Lebensgeschichte auszusöhnen und so mehr eigenes Potential zu entfalten sowie bei regelmäßiger Anwendung ein stark verbessertes Lebensgefühl zu entwickeln. MFT verbessern emotionale Probleme rasch und bleibend, lösen seelische Themen in kurzer Zeit auf und bewirken einen tiefen inneren Frieden, der vorher nicht denkbar war. Erhöhen Sie mithilfe der Mentalfeld-Techniken Ihre Selbstakzeptanz, Ihre Selbstsicherheit und stärken Sie Ihr Selbstvertrauen. Spüren Sie, wie einfach und liebevoll diese Techniken sind.

MFT wirkt:

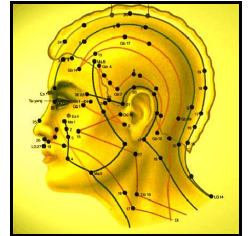
- indem bestimmte Akupunkturmeridiane und sensible Rezeptoren an Kopf und Brustkorb mit den Fingerspitzen geklopft werden
- gleichzeitig auf das Problem bezogene Sätze ausgesprochen werden, welche Selbstakzeptanz ausdrücken
- so werden Unterbrechungen und Störungen im körpereigenen Energiesystem und im Mentalfeld ausgeglichen
- einschränkende Programmierungen im Unterbewusstsein werden durch neue, freimachende Überzeugungen ersetzt
- ein natürlicher Energiefluss wird wiederhergestellt
- Blockaden werden gelöst und die natürlichen Selbstheilungskräfte angeregt.

In der Hand des Therapeuten, Arztes, Heilpraktikers ist MFT eine hervorragende Methode zur wirkungsvollen Unterstützung aller anderen Therapieformen. MFT wirkt in der Psychotherapie, der Therapie von Angst, Stress und Trauma und deren Folgen sowie aller psychosomatisch bedingter Erkrankungen, Schmerzen, zur Raucherentwöhnung und bei suchartigem Verlangen, beendet Allergien. Das Vertrauen zu sich selbst, Sicherheit und Stabilität lassen sich mit MFT nachweislich rasch erhöhen und eine tiefe Selbstakzeptanz aufbauen. MFT kann den Heilverlauf beschleunigen und gehört zu den elegantesten und effektivsten Methoden in der Traumabehandlung.

In der Hand des Beraters und Coaches wirkt MFT hervorragend bei der Unterstützung aller Coachingprozesse, dient der Persönlichkeitsentwicklung, der tiefen Verankerung von Zielen und freimachenden Glaubenssätzen im Unterbewusstsein. MFT neutralisiert unbewusste und einschränkend

wirkende Programme und unbewusste limitierende Überzeugungen. MFT unterstützt das Erreichen von Zielen und hilft zum Beispiel in den Bereichen Finanzen, Übergewicht und Lebenserfolg.

In der Selbsthilfe ergänzt MFT optimal die Hausapotheke, unterstützt bei vielen Alltagsbeschwerden, wirkt ultraschnell entspannend und lindert Ängste, Traurigkeit, Liebeskummer, Unverzeihlichkeit, Prüfungsangst, Partnerprobleme, löst Lernblockaden und Probleme im Beruf usw. Das emotionale und gesundheitliche Wohlbefinden steigt, die eigene Autonomie wird größer, Selbstvertrauen, Zufriedenheit mit sich selbst und dem eigenen Leben wachsen. Sie müssen nichts zusätzlich kaufen und nichts einnehmen.



Mentalfeld-Techniken: Basiskurs - MFT Teil I - Einführung

Der Grundkurs vermittelt alle Kenntnisse, um MFT erfolgreich bei sich selbst und nach entsprechender Erfahrung und Übung auch bei anderen Menschen anzuwenden. Die Arbeit erfolgt in kleinen Gruppen und in angenehmer Atmosphäre. So bleibt Zeit, um auf Wunsch auch persönliche Anliegen einzubringen.

Aus dem Seminarinhalt:

- **Energetische Psychologie**
- **Das fünf Ebenen-Modell des Menschen**
- **Die Selbsteinschätzung**
- **Die psychische Umkehrung, Switching**
- **Auflösung der psychischen Umkehrung**
- **Die Bildung heilender Sätze: Anerkennen, was ist**
- **Bestätigungssätze**
- **Die MFT-Klopftechnik**
- **Die Lage der Klopflinien**
- **Die Gamut-Prozedur**
- **Der Einstieg in die MFT - Behandlung**
- **Einstieg über Symptome**
- **Einstieg über die fünf-Ebenen-Anamnese**
- **Ein heilendes Feld aufbauen**
- **Wie man verborgene Aspekte ans Licht bringt**
- **Hilfreiche heilende Sätze für die Arbeit mit MFT**
- **Die Arbeit mit körperlichen Problemen**
- **Umgang mit Schmerzen**
- **Behandlung von Sucht und suchartigem Verlangen**
- **Die tränenfreie-Trauma-Technik**
- **Der persönliche Friedensprozess**
- **Umgang mit Unverzeihlichkeiten**
- **MFT mit Kindern**

Teilnahmevoraussetzung für MFT Teil I: Keine.

Im Seminar erhalten Sie ein bebildertes, ausführliches Handbuch und Arbeitsblätter (über 90 Seiten DIN-A 4) mit Lehrbuchcharakter und vielen Beispielen. Jeder Schritt der Methode wird gut verständlich und nachvollziehbar dargestellt.

Wiederholerrabatt:

Wer einen bereits bei mir absolvierten Kurs wiederholen möchte, z.B. um zu vertiefen und um auf den neuesten Stand zu kommen, erhält 50% Rabatt auf den aktuellen Kurspreis.

Mehr Informationen unter www.inneres-licht.de

Mentalfeld-Techniken: MFT Teil II für Fortgeschrittene

Der zweite Teil vertieft das theoretische Verständnis und informiert über die Grundlagen des autonomen Nervensystems. Außerdem werden acht weitere, sehr wirksame Methoden unterrichtet, welche die Arbeit mit MFT noch effektiver, liebevoller und tiefgreifender machen.

Aus dem Seminarinhalt:

- Trauma und unerlöste seelische Konflikte
- Das autonome Nervensystem: Grundlagen
- Der Mechanismus der Krankheitsentstehung
- Psychotraumatologie
- Neurobiologie von Trauma
- Beispiele für übersehene / unterschätzte Traumata
- Heilende Felder und wie man sie aufbaut
- Systemisches Denken
- Verlorene Mentalfeldanteile zurückholen
- Augenbewegungen und Farbbrillen

- Tapas Akupressur-Technik, TAT

- Einschwingen von homöopathischen Medikamenten

- Die direkte Methode: Energetische Wahrnehmungen transformieren

- Die Schreibtechnik von Prof. James W. Pennebaker
- Die Handchakra-Klopfmethode

- DIE VIERTE EBENE: Systemisches Denken und systemische Arbeit

- Ereignisse, die systemisch gesehen eine Rolle spielen
- Welche Regeln gelten im Familiensystem?
- Wie sich Verstrickungen auswirken
- Die Eltern annehmen und dem Schicksal zustimmen
- Zugänge zu familiären Wirklichkeiten
- Das Genogramm und die Genogrammarbeit
- Sätze, die Dynamiken anerkennen und Verstrickungen lösen
- Systemische Aufstellungen - in der Einzelarbeit
- Die unterbrochene Hinbewegung

- Helfen im Einklang - Helfen durch Zustimmung

- Finanzielle Themen: Wie man mit MFT Wohlstand ermöglicht und fördert

- Die Behandlung von Übergewicht mit MFT

- Krebs: Wie man wertvolles unbewusstes Material sammelt und heilsame Therapien mit MFT unterstützt.

Teilnahmevoraussetzungen für den MFT-II-Kurs:

MFT Teil I oder Erfahrung mit anderen Meridian-Klopftechniken, z.B. TFT, EFT, MET.

Im Seminar erhalten Sie ein ausführliches Handbuch, Flussdiagramme (über 90 Seiten), die jeden Schritt der Methoden gut verständlich und nachvollziehbar darstellen.

Mehr Informationen unter www.inneres-licht.de

Mentalfeld-Techniken: MFT Teil III - Praxiskurs

Praktische Anwendung, gute Lösungen, persönliche Klärung, Liebe, Mitgefühl und Distanz

- Inhalt dieses Kurses ist das Üben und Trainieren der Techniken, das tiefe Verinnerlichen der Mentalfeld-Techniken
- Geübt wird der spielerische Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten, die Kombination aus Klopfen, Augenbewegungen und der Tapas-Methode
- Es geht darum, Sicherheit zu gewinnen in der Anwendung, eventuelle Fragen zu klären und gute Lösungen zu finden
- Ebenso ist ein Erfahrungsaustausch mit anderen Anwenderinnen und Anwendern möglich
- Der Kurs ist auch ein Update auf neue Entwicklungen, die in die Methode eingeflossen sind
- Ein weiteres Thema des Übungskurses ist das Üben einer professionellen Haltung und Distanz gegenüber den eigenen Themen sowie beim Klienten, verbunden mit Liebe und Achtung des Klienten und seines Anliegens
- Ziel ist, Klienten optimal begleiten zu können sowie das Aufdecken und das Transformieren eigener Themen
- Die drei großen Themen der MFT - Selbstbehandlung: Angst - Trauma - Systemtrauma
- Die Traumata der Vorfahren bei sich selbst lösen
- Horizontale und vertikale MFT - Klopfsätze
- Das spontan gemalte Bild als Fenster zur Seele des Klienten: Kunsttherapie und MFT
- Herzintelligenzmethode und Atemtechniken aus der traditionellen chinesischen Medizin
- In den Kurs können auch persönliche Themen und Anliegen eingebracht werden, sowie Anliegen aus der eigenen therapeutischen Arbeit als Supervision
- Eigene therapeutische Erfahrungen und Ideen können in den Kurs eingebracht werden
- Geübt werden die Schritte und Methoden, die notwendig sind, um mit MFT effektiv zu sein.

Teilnahmevoraussetzungen für diesen Kurs:

MFT Teil I und Teil II.

Der Kurs beinhaltet Seminarunterlagen, Getränke und Erfrischungen in den Pausen.

Mehr Informationen und Anmeldung unter Telefon: 06572-933620 und hier: www.inneres-licht.de

BSFF - Be Set Free Fast® - Bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht

Wie Sie einfach die Kraft Ihres Unterbewusstseins aktivieren

BSFF ist eine bemerkenswert einfache Technik um vielerlei Arten von emotionalen Problemen und seelischen Spannungszuständen selbst aufzulösen.

Leben Sie? Oder fühlen Sie sich vom Leben bestimmt und getrieben? Überfordert? Ausgeliefert? Frustriert? Belastet? Denken Sie: »Ich bin hilflos.« ? »Keiner liebt mich.« ? »Ich bin immer krank.« ?

Solche und ähnliche verinnerlichte Bilder und einschränkende Überzeugungen verursachen physische, psychische und spiritueller Probleme. Unbemerkt beeinflussen sie jede unsere Entscheidungen und bestimmen so in allen Lebensbereichen über unseren Erfolg oder Misserfolg, beruflich wie privat.

Einmal ins Unbewusste eingedrungen, bleiben diese Glaubenssätze dort gewöhnlich für immer wirksam und machen uns das Leben schwer, ohne dass wir es merken und verhindern können. Wenn man diese "Eintragungen" nur ausradieren könnte, würde unser Leben in allen Bereichen wieder ins Fließen kommen und aufblühen.

BSFF ist so ein sanfter Radiergummi. Mit dieser verblüffend einfachen Methode können Sie einschränkende Glaubenssätze ohne weiteres an der Wurzeln auflösen und damit den Zugang zu einer Kraftquelle öffnen, die bislang blockiert war.

BSFF ist eine rein mentale Methode. Sie ist ideal zur Selbsthilfe und bereichert auch die Arbeit von Therapeuten, Medizinern und Coaches.

Was auch immer im Leben geschieht - es ist ein Spiegelbild dessen, was im Unterbewusstsein gespeichert ist.

BSFF wendet sich direkt an das Unterbewusstsein und löst dort einschränkende Glaubenssätze und deren emotionale Wurzeln vollständig und dauerhaft auf. Unsere unbewusst verinnerlichten Bilder, Glaubenssätze und Glaubenssysteme erschaffen unsere persönliche Realität. Einschränkende Glaubenssätze verursachen Probleme psychischer, physischer, mentaler, emotionaler und spiritueller Natur. Diese inneren Bilder, Glaubenssätze und inneren Haltungen entstehen überwiegend während der Schwangerschaft und Kindheit. Je jünger ein Mensch zu der Zeit ist, in der er einen Glaubenssatz aufnimmt, desto massiver ist dessen Einfluss auf sein Leben.

Die Gedanken und Gefühle, welche aus dem Unterbewusstsein zu uns drängen, beeinflussen unsere Entscheidungen, unsere Handlungen, bestimmen unseren Erfolg oder Misserfolg, unsere Gesundheit, die Qualität unserer Beziehungen usw. Die verinnerlichten Glaubenssysteme sind verantwortlich für die Qualität unseres Lebens. Sie bleiben normalerweise lebenslang bestehen und regieren unser Leben.

BSFF aktiviert die aufbauenden Kräfte unseres Unterbewusstseins und beseitigt die emotionalen Wurzeln einschränkender Glaubenssätze direkt im Unterbewusstsein - also am Ort ihrer Entstehung. Unser Unterbewusstsein neutralisiert durch eine besondere Anweisung die angesprochenen Themen. BSFF neutralisiert auch die sogenannte psychologische Umkehrung (PU), die unbewusste Selbstsabotage. Und damit können wir unser Leben mit mehr innerer Ruhe und innerem Gleichgewicht führen. Wenn wir uns darauf einlassen, können wir mit BSFF viele positive Veränderungen in unserem Leben initiieren.

Das Gute daran ist: BSFF haben wir immer dabei, denn es ist eine rein mentale Methode, die wir überall anwenden können, auch ohne dass es umstehende Menschen bemerken. Diese Methode macht uns unabhängiger und freier.

Zum BSFF - Kurs erhalten Sie ein Handbuch mit 104 Seiten und weitere Arbeitsblätter.

Voraussetzung für den BSFF - Kurs: Keine.

Mehr Informationen unter www.inneres-licht.de

TAPAS-AKUPRESSUR-TECHNIK - TAT

TAT - die Tapas-Akupressur-Technik ist eine weitere Selbsthilfemethode und ein tief wirkendes Werkzeug in der professionellen, therapeutischen Arbeit. Entwickelt wurde diese Methode von der amerikanischen Akupunkteurin Elizabeth „Tapas“ Fleming. Ihr Behandlungskonzept fußt auf der traditionellen chinesischen Medizin, TCM.



TAT verbindet eine spezielle Kopfhaltetechnik mit inneren Schritten, welche helfen, Trauma wirklich tief zu verarbeiten und dem eigenen System neue, freimachende Informationen zu geben.

TAT ermöglicht u. A. Zugang zum visuellen Cortex des Gehirns, also dem Teil des Hirns, welcher für die Verarbeitung und Speicherung innerer Bilder zuständig ist. So lassen sich innere Bilder aufrufen, verstehen und zu therapeutischen Zwecken nutzen.

Weiterhin wirkt die Methode effektiv bei Stress und belastenden Gefühlen wie Angst, Überforderung, Traurigkeit usw., unterstützt wirksam die Bewältigung des eigenen Lebens, hilft sehr wirksam bei Lebensmittelallergien und Chemikalienunverträglichkeiten.

TAT vermittelt rasch ein Gefühl von Einssein und Ganzheit. In der Hand von Therapeuten wirkt TAT effektiv, um Klienten zu helfen, Trauma auf eine fundierte Weise zu verarbeiten. In der systemischen Familientherapie hilft TAT, einen guten inneren Kontakt zu Familienmitgliedern herzustellen und neue Informationen von höheren Ebenen zu erhalten, die vorher nicht greifbar waren.

Durch TAT lässt sich innerhalb weniger Minuten ein meditativer Zustand erreichen, in dem sich Probleme, belastende Gedanken, Ängste und Befürchtungen lösen und ein Kontakt mit unbewussten Ebenen aufnehmen, der dazu beiträgt, die Widersprüchlichkeiten, Belastungen und die Dualität der eigenen Existenz besser zu ertragen. Schließlich verankert TAT positive, freimachende Glaubenssätze und Zielbilder im Unterbewusstsein, sodass das Erwünschte Realität werden kann.

Die Methode ist dabei so einfach, dass auch Kinder damit spielerisch und professionell umgehen können.

INHALT DES KURSES UND DER TAT-KURSBROSCHÜRE:

- **TAT praktisch - so wird das Leben einfacher: Die Kopfhaltetechnik - die innere Arbeit mit TAT**
- **Trauma-Behandlung, Frieden schließen mit der Vergangenheit**
- **Auflösung von Ängsten und Phobien**
- **Balancierung des Körpers und des Energiesystems und den Fluss von Heilung aktivieren**
- **Lebensmittelallergien aufdecken mit dem Puls-Test von Dr. med. Coca**
- **Eine Desensibilisierung durchführen bei Allergien und Unverträglichkeiten**
- **Wie man unbewusstes Material bewusst macht und Träume verstehen kann**
- **Positive Glaubenssätze im Unterbewusstsein verankern und Erwünschtes erreichen**
- **Familienaufstellungen in inneren Bildern**
- **TAT mit Kindern: Allergien und Unverträglichkeiten bei Kindern, kindliche Albträume, kindliche Traumata, niedrige Selbstachtung, niedriges Selbstwertgefühl bei Kindern**
- **TAT mit Gruppen - TAT bei der Krebsbehandlung.**

Zum TAT - KURS erhalten Sie ein Handbuch im DIN-A-5-Format mit 76 Seiten Umfang. Wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen können, - die **TAT Grundlagen sind im Kurs MFT Teil II** enthalten. Sie können das TAT-Handbuch auch einzeln beziehen:

TAT - Handbuch, ein Flussdiagramm zur Übersicht über den Ablauf von TAT und Protokolle für den Puls-Test sind auf Anfrage für zusammen EUR 21,95 (inkl. Versandkosten bei Versand innerhalb Deutschlands, Lieferung auf Rechnung) erhältlich.

Über allen leuchtet die gleiche Liebe:

System- und Familienaufstellungen als angewandte Lebens-Hilfe Bewegungen der Seele und des Geistes

Diese Arbeit dient dazu, jene Ebenen unseres Seins zu erreichen und zu verändern, die wir mit Worten nicht mehr beschreiben können und die über mentale Konzepte hinausreichen. Sie ist auf das Leben, auf das eigene Leben und auf das Mehr an Erfolg, Zufriedenheit und Glück ausgerichtet.

Wenn wir in die unbewussten seelischen (bildhaften) Strukturen des Systems, in dem wir uns befinden und von dem wir abstammen, eine Ordnung bringen, dann führt das zu mehr innerer Sicherheit und größerer Klarheit. Unsere Gelassenheit wächst, wir finden oft eine neue und gute Distanz zu dem, was vorher schwer war.

Das System aus dem wir abstammen, das sind zunächst unsere Eltern und deren Eltern und deren Eltern und so fort, also die Personen, durch deren Leben wir unser Leben bekommen haben. Zu unserem gegenwärtigen System gehören auch unsere Geschwister, die Geschwister unserer Eltern, unser Partner, unsere Kinder.

Wenn wir feststellen, dass der Fluss unseres Lebens ins Stocken geraten ist, wir uns blockiert fühlen, finden wir oft, dass wir uns verstrickt haben. Verstrickt manchmal in das Schicksal unserer Ahnen, indem wir unbewusst jemandem die Treue halten, ihm oder ihr loyal sind. Nach meiner Beobachtung gründen vielfältige Lebensprobleme und -themen, Schwierigkeiten in Partnerschaft, Beruf, dem Selbstwertgefühl... in der Beziehung, die wir zu unseren Eltern und oft auch zu unseren Vorfahren haben. Auch dann, wenn wir diese nie kennengelernt haben. Denn die faszinierende Ebene, die durch Systemaufstellungen ans Licht gebracht wird, ist jenseits von Raum und Zeit - es spielt keine Rolle, ob wir z.B. unsere Großeltern kennen - dennoch haben sie einen Einfluss auf uns, auch unabhängig davon, wo sie lebten. Denn durch sie haben unsere Eltern ihr Leben bekommen und durch unsere Eltern letztendlich auch wir.

System- und Familienaufstellungen dienen dazu, zum Einen Informationen zu gewinnen über unbewusste innere Muster und seelische Strukturen, die uns hemmen, bremsen und uns daran hindern, nach vorne in unsere persönliche Zukunft zu schauen. Durch Aufstellungen können wir oft zum ersten Mal anschauen, wo wir verstrickt sind - und mit wem. Oft kommt Überraschendes ans Licht. Und daraus entwickelt die eigene Seele dann gute Lösungen.

Systemische Aufstellungen dienen zum Anderen dazu, das, was wir oft als diffuses Bild oder als Emotionen in uns tragen, nach Außen zu transportieren, so, dass wir anschauen können, was in uns ist. Durch das Anschauen gewinnen wir neue Klarheit und Distanz zu den Themen, die uns belastet haben. Durch die Zustimmung zu dem was war gewinnen wir eine neue Kraft. Das Vergangene wird uns zur Kraftquelle.

Die Aufstellungen bringen uns darüber hinaus in Kontakt mit dem Fluss des Lebens in uns und mit unserer eigenen Kraft - sie wirken stärkend, befreiend, helfen zu neuen Erkenntnissen und dienen als intensive Selbsterfahrung. Die sich bei Aufstellungen zeigenden Bewegungen der Seele lassen Entwicklungen hin zu Versöhnung und Frieden entstehen. Sie lassen uns innerlich wachsen. Die Erfahrungen, die wir in Aufstellungen machen, haben wohltuende Wirkungen auf alle unsere Beziehungen - zu anderen Menschen und zu uns selbst. Wir werden frei von alten, übernommenen Konzepten von Angst und Schuld und können uns unserem Leben, wie es für uns gewollt ist, tiefer und besser anvertrauen.

Wir erlangen ein Gefühl von vermehrter Vollständigkeit, Reife und Vertrauen in das Leben. Die Aufstellungen fördern unsere Autonomie und führen uns zu größerer Unabhängigkeit.

Themen für diese Arbeit können zum Beispiel sein: Die Liebe und die Beziehung zu Eltern, Kindern, zum Partner, Beruf, Selbstwert und Individuation, Klarheit und mehr Erfolg in beruflichen Projekten, Erfolg in der Schule, die Berufung, Geld, Entscheidungen, Adoption, der verlorene Zwilling, Sinnfindung und Verstehen des eigenen Lebens, Teams und Unternehmen, Teamsupervision, Personalentscheidungen, Unterstützung für Paare in Krisen und für Eltern mit "schwierigen" Kindern, das JA zum eigenen Leben.

Neben persönlichen Themen bieten sich die Kurse auch zur Supervision an, z.B. für professionelle Helfer, Therapeuten, für Lehrer und Eltern.

Einzelunterricht

Lösungsorientierte Beratung

Kursmaterialien anfordern - Fernkurse

1. Einzelunterricht

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, an den Seminaren teilzunehmen oder Sie Privatunterricht als eine für Sie besser geeignete Methode bevorzugen - es ist nach Absprache möglich, einen individuellen Einzeltermin für Einzelunterricht zu vereinbaren.

Dabei handelt es sich um ein persönliches Seminar für Sie zu MFT bzw. BSFF oder TAT mit allen in den Gruppenseminaren enthaltenen Themen. Sie erhalten auch hier die ausführlichen Seminarunterlagen.

Die Vergütung für ein Einzel-Tagesseminar beträgt pro Kurs und Tag inklusive der ausführlichen schriftlichen Seminarunterlagen: EUR 220,00.

2. Einzelsitzungen zu persönlichen Themen - lösungsorientierte Beratung

Erfahren Sie während einer Einzelsitzung die Grundlagen von MFT oder BSFF im Rahmen einer auf Ihr spezifisches Problem bezogenen lösungsorientierten Beratung. Sie erhalten dadurch die Möglichkeit, sich von dem, was Sie belastet, zu befreien und einen Schritt zu tun hin zu mehr emotionaler Freiheit, Selbstheilung und mehr Kraft.

Dabei werden wichtige Aspekte Ihres persönlichen Problems und eventuelle Besonderheiten individuell herausgearbeitet und berücksichtigt. Falls erforderlich, auch unter Beachtung wichtiger systemischer Aspekte.

Die Vergütung für eine solche Einzelberatung beträgt je nach Zeitdauer zwischen € 50,00 bis € 80,00.

3. Kursmaterialien anfordern

Falls es Ihnen nicht möglich sein sollte, an einem Kurs teilzunehmen, besteht die Möglichkeit, die Seminar-Kursmaterialien auf Rechnung anzufordern zu diesen Methoden:

- BSFF - Be set free fast und TAT - Tapas Akupressur - Technik

Das BSFF - Paket enthält:

- Das originale Seminarhandbuch mit 104 Seiten im DIN-A 4 - Format
- eine Schritt-für-Schritt-Anleitung
- die Instruktion für das Unterbewusstsein
- ein Flussdiagramm zur Übersicht über die Schritte der Methode
- eine CD-ROM mit weiterführender Literatur, Instruktion zum Ausdrucken für Klienten usw.
- bei eventuellen Fragen Unterstützung per eMail oder Telefon.

Die Gebühr für das BSFF-Paket beträgt EUR 42,95 incl. Mwst. und Versandkosten innerhalb Deutschlands. Bei Versand ins Ausland zuzüglich Port-Mehrkosten.

Unterlagen zu TAT - Tapas Akupressur-Technik:

- Das originale Seminarhandbuch mit 76 Seiten im DIN-A-5-Format
- Flussdiagramme zur Übersicht über den Ablauf
- Protokolle für den Pulstest nach Dr. med. Coca.

Die Gebühr für die TAT-Unterlagen beträgt EUR 21,95 incl. Mwst. und Versandkosten innerhalb Deutschlands. Bei Versand ins Ausland zuzüglich Porto-Mehrkosten.

Verwenden Sie zum Bestellen das Formular auf der Rückseite dieses Prospektes, schreiben Sie eine eMail unter mail@inneres-licht.de oder rufen Sie an: 06572-933620.

Alle genannten Preise beinhalten bei Seminarunterlagen 7% bzw. bei Kursen 19 % Mehrwertsteuer.

Anmeldung / Bestellung

Zutreffendes bitte ankreuzen und ausfüllen:

Hiermit bestelle ich das Seminarhandbuch TAT - Tapas Akupressur - Technik mit 76 Seiten sowie Flussdiagramm und Protokolle für den Puls-Test für EUR 21,95 inkl. Mwst. und Versand. Bei Versand ins Ausland zuzüglich Porto-Mehrkosten.

Hiermit bestelle ich die BSFF - Kursunterlagen mit Handbuch (100 Seiten), Schritt-für-Schritt-Anleitung, Instruktion und CD-ROM mit weiterführender Literatur, Unterstützung per eMail oder Telefon für EUR 42,95 inkl. Mwst. u. Versand innerhalb Deutschlands. Bei Versand ins Ausland zuzüglich Mehrporto.

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs / zu folgenden Kursen verbindlich an. Ich erhalte eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung und nähere Informationen zum Kurs. Ich weiß, dass ich während des Seminars für das, was ich tue, bekomme, gebe und erfahre selbst verantwortlich bin. Die Seminargebühr beinhaltet den Kurs und das Seminarhandbuch, ein Zertifikat über die Teilnahme sowie Getränke und Erfrischungen in den Pausen. Bei einem eventuellen Rücktritt bis zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie die Seminargebühr abzüglich einer Verwaltungsgebühr von EUR 30.- zurück. Bei einem kurzfristigeren Rücktritt wird die Seminargebühr abzüglich EUR 30.- nur dann erstattet, wenn Sie eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer stellen können.

Anmeldungen / Bestellungen sind auch telefonisch unter 06572 - 933620 oder per eMail unter mail@inneres-licht.de möglich.

Kurs und Datum:

Frau Herr

Vorname:

Name:

Straße und Nr.:

PLZ und Ort:

Telefon:

eMail:

Datum und Unterschrift:

