



# ENERGETISCHE – TRANSFORMATIONS – TECHNIKEN E.T.T – so wird das Leben leichter

**Energetisch – Systemische – Psychologie**  
**Wie Sie einfach Ihr Leben ins Gleichgewicht bringen.**  
**Zur Selbsthilfe. Und für professionelle Helfer**

# **ETT** CURRICULUM



**Persönliche Entwicklung**

**Peter W. Klein**

**Kleine Höhe 3**

**D-54531 Manderscheid**

**06572 – 933620**

**[www.peter-klein.eu](http://www.peter-klein.eu)**

**[mail@peter-klein.eu](mailto:mail@peter-klein.eu)**



## ENERGETISCHE – TRANSFORMATIONS – TECHNIKEN E.T.T – so wird das Leben leichter

---

**Energetisch – Systemische – Psychologie**  
Wie Sie einfach Ihr Leben ins Gleichgewicht bringen.  
Zur Selbsthilfe. Und für professionelle Helfer

### **Verstehen. Technik. Und Herz**

Die Energetischen – Transformations – Techniken, E.T.T, vereinen neueste Erkenntnisse und Einsichten aus energetischer Psychologie, Neurobiologie, phänomenologischer Systemarbeit mit dem absichtslosen Tun aus dem Herzen. Angewandt führen sie zu MEHR... zu mehr Gelassenheit, mehr Zufriedenheit, mehr Einsichten, zu mehr Einklang mit der Welt und mit uns selbst, mehr Lebensbejahung, mehr Erfolg, mehr Gleichgewicht im Leben. Wir kommen mehr in Kontakt mit uns selbst, mehr auf unseren Weg und mehr ins Leben. Werden gut für uns selbst und für die Anderen um uns herum.

Professionelle Helfer stärken mit E.T.T die Gesundheit ihrer Patientinnen und Patienten. Unterstützen damit äußerst wirkungsvoll bei der Überwindung traumatischer Erlebnisse. Helfen bei Allergien. Der Suchtentwöhnung. Bei Phobien und anderen belastenden Ängsten und Gefühlszuständen.

In der heutigen Zeit unterstützen E.T.T wirkungsvoll dabei, das Leben einfacher zu machen. Entspannter, gelassener zu werden. Ordnungen des Lebens und hilfreiche Gesetzmäßigkeiten zu verstehen und im eigenen Leben umzusetzen. Dadurch erhöhen sich das Selbstwertgefühl und die Akzeptanz zum Eigenen sowie zur Welt, wie sie ist.

### **Energetische – Transformations – Techniken**

Leben Sie? Oder fühlen Sie sich vom Leben bestimmt, getrieben, blockiert? Überfordert? Ausgeliefert? Handlungsunfähig? Belastet? Erleben Sie sich in Mustern, die Sie blockieren? Ist Ihr Leben gesteuert durch einschränkende Gefühle, Gedanken, Erinnerungen? Bewegen Sie sich trotz vieler Bemühungen immer im Kreis? Ist das Leben immer anstrengend für Sie? E.T.T unterstützt dabei, sich aus alten Mustern herauszulösen.

### **Mehr Erfolg durch Einklang**

Gewinnen Sie durch E.T.T einen anderen Zugang zu Ihren Problemen und Themen. Kraft und eine andere Liebe zuzustimmen wie es ist. stärkenden Zugang zu sich Gedanken, Probleme, Themen...



anderen Zugang zu Ihren Erleben Sie, wie sich eine neue entwickeln, um dem Leben Gewinnen Sie einen neuen, selbst. Belastende Gefühle, transformieren sich.

### **Zur Selbsthilfe. Und für professionelle Helfer**

E.T.T eignen sich für die eigene Unterstützung. Darüber hinaus werden sie von Ärzten, Heilpraktikern, Psychotherapeuten, Lehren, Coaches usw. angewendet. Aufgrund ihrer Effizienz und Eleganz eignen sie sich für diese Berufsgruppen für die schnelle Kurzzeittherapie. Im persönlichen Bereich machen E.T.T das Leben leichter und einfacher. Es gelingt oft, sich wieder mehr getragen und beschützt zu fühlen.



# CURRICULUM DER E.T.T – SEMINARE



## ENERGETISCHE – TRANSFORMATIONS – TECHNIKEN

### E.T.T Teil I Basiskurs

- ✚ Energetische Psychologie und ihre Geschichte
- ✚ Die Ebenen des Menschen – ihr Verständnis und ihre Ordnungen
- ✚ Die fünf Ebenen – Anamnese
- ✚ Was uns steuert: Innere Bilder und ihre Wirkungen
- ✚ E.T.T – Klopftechnik
- ✚ Die Lage der Klopflinien
- ✚ Transformierende Sätze und Interventionen: Anerkennen, was ist
- ✚ Einstieg in die E.T.T – Anwendung
- ✚ Wie man in die Kraft kommt: Zustimmung statt Abwehren
- ✚ Das JA zum Leben als Pforte zu Glück und Erfolg
- ✚ Psychische Umkehrung, Switching
- ✚ Auflösung der psychischen Umkehrung
- ✚ Einstieg über Symptome
- ✚ Einstieg über die fünf-Ebenen-Anamnese
- ✚ Wie man transformierende geistige Felder aufbaut: Drei-Punkt-Aufmerksamkeit
- ✚ Zustimmung als Zugang zur heilenden Kraft und als Zugang zum Leben
- ✚ Schreibtechnik von Prof. Pennebaker
- ✚ Korsakow: Informationen in ein homöopathisches Medikament schwingen
- ✚ Wie man tief verborgene Aspekte ans Licht bringt
- ✚ Hilfreiche transformierende Sätze für die Arbeit mit E.T.T
- ✚ Die Arbeit mit körperlichen Problemen, Umgang mit Schmerzen
- ✚ Verträglichkeit erhöhen und allergische Symptome lösen
- ✚ Umgang mit Trauma und traumatischen Erinnerungen
- ✚ E.T.T mit Kindern: Was Kinder brauchen

# ENERGETISCHE – TRANSFORMATIONS – TECHNIKEN

## E.T.T Teil II Für Fortgeschrittene

- ✚ Trauma und unerlöste seelische Konflikte
- ✚ Bewusstsein; seine Evolution und Stufen
- ✚ Das autonome Nervensystem: Grundlagen
- ✚ Psychotraumatologie und Neurobiologie von Trauma
- ✚ Übersehene und oft unterschätzte Traumata
- ✚ Angewandte Neurobiologie: Das Schwere mit Lächeln neu konditionieren
- ✚ Kreativer Umgang mit der Vergangenheit
- ✚ Die Leiter anstellen: Kraftvolle Interventionen, die über Blockaden hinausführen
- ✚ Reframing: Wie aus einem Elefanten eine Mücke wird
- ✚ Die gute Wahrnehmung
- ✚ Transformation innerer Bilder
- ✚ Transformierende Atemtechniken
- ✚ Heilende Felder und wie man sie aufbaut
- ✚ Horizontale und vertikale transformierende Sätze
- ✚ Systemisches Denken
- ✚ Verlorene Mentalfeldanteile zurückholen
- ✚ Tapas Akupressur-Technik, TAT
- ✚ Die direkte Methode: Energetische Wahrnehmungen transformieren
- ✚ Die Handchakra-Klopfmethode
- ✚ DIE VIERTE EBENE: Systeme und Wirkungen
- ✚ Die Ordnungen des Lebens und der Liebe
- ✚ Ereignisse, die systemisch gesehen eine Rolle spielen
- ✚ Wie sich Verstrickungen auswirken
- ✚ Die unterbrochene Hinbewegung
- ✚ Die Eltern annehmen und dem Schicksal zustimmen
- ✚ Zugänge zu familiären Wirklichkeiten
- ✚ Das Genogramm und die Arbeit damit
- ✚ Sätze, die Dynamiken anerkennen und Verstrickungen lösen
- ✚ Systemische Aufstellungen - in der Einzelarbeit
- ✚ Helfen im Einklang - Helfen durch Zustimmung
- ✚ Finanzielle Themen: Wie man mit E.T.T Wohlstand ermöglicht und fördert
- ✚ Systemische Themen: Wie man wertvolles seelisch – unbewusstes Material sammelt und wirkungsvoll verwendet

# ENERGETISCHE – TRANSFORMATIONS – TECHNIKEN

## E.T.T Teil III Weiterführende Wege

- ✚ Praktische Anwendung, gute Lösungen, persönliche Klärung, Liebe, Mitgefühl und Distanz
- ✚ Üben und Trainieren der Techniken, Verinnerlichen der Technik
- ✚ Die Liebe des Geistes
- ✚ Angewandte Neurobiologie
- ✚ Der spielerische Umgang mit den vielfältigen Möglichkeiten, die Kombination aus Klopfen, der TAT-Methode und angewandter Neurobiologie
- ✚ Sicherheit gewinnen in der Anwendung, gute Lösungen finden
- ✚ Erfahrungsaustausch mit anderen Anwenderinnen und Anwendern
- ✚ Der Kurs ist auch ein Update auf neue Entwicklungen, die in die Methode eingeflossen sind
- ✚ Üben einer professionellen Haltung und Distanz gegenüber den eigenen Themen sowie beim Klienten, verbunden mit Achtung des Klienten und seines Anliegen
- ✚ Ziel ist, Klienten optimal begleiten zu können sowie das Aufdecken und das Transformieren eigener Themen
- ✚ Beziehungen kreativ verändern
- ✚ Wie man aus dem Kreis austritt: Begrenzungen und Blockaden überwinden
- ✚ Was dem Leben dient
- ✚ Innere Grenzen und der Umgang damit
- ✚ Geisteshaltungen transformieren, kreatives „Vergessen“ und dadurch vollendeter werden
- ✚ Die großen Themen: Trauma – Systemtrauma – Angst – Schuld – Scham
- ✚ Traumata unserer Vorfahren und ihre Wirkungen auf uns
- ✚ Das spontan gemalte Bild als Fenster zur Seele: Kunsttherapie und E.T.T
- ✚ Herztelligenzmethode und Atemtechniken
- ✚ Persönliche Themen und Anliegen, Anliegen aus der eigenen therapeutischen Arbeit als Supervision
- ✚ Eigene therapeutische Erfahrungen und Ideen können in den Kurs eingebracht werden
- ✚ Geübt werden die Schritte und Methoden, um mit E.T.T effektiv zu sein

**Die Absolvierung aller drei Kursteile berechtigt Sie dazu, die Methode selbst zu lehren und weiterzugeben. Es gibt eine unkomplizierte Lizenzregelung.**

Im Kurspreis enthalten sind umfangreiche schriftliche Unterlagen, Getränke und Erfrischungen in den Pausen.

Kurstermine und Preise sowie Anmeldeöglichkeiten:

[www.peter-klein.eu](http://www.peter-klein.eu)

## Einzelunterricht

### Lösungsorientierte Beratung

#### Einzelunterricht – Ihr individuelles, persönliches Seminar

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, an den Seminaren teilzunehmen oder Sie Privatunterricht als eine für Sie besser geeignete Methode bevorzugen - es ist nach Absprache möglich, einen individuellen Einzeltermin für Einzelunterricht zu vereinbaren.

Dabei handelt es sich um ein persönliches Seminar für Sie zu E.T.T bzw. BSFF oder TAT mit den in den Seminaren enthaltenen Themen. Sie erhalten auch hier die ausführlichen Seminarunterlagen und eine Teilnahmebescheinigung.

Die Vergütung für ein Einzel-Tagesseminar beträgt pro Tag inklusive der ausführlichen schriftlichen Seminarunterlagen EUR 220,00.

#### Einzelsitzungen zu persönlichen Themen - lösungsorientierte Beratung

Erfahren Sie während einer Einzelsitzung die Grundlagen von E.T.T, TAT oder BSFF im Rahmen einer auf Ihr spezifisches Problem bezogenen lösungsorientierten Beratung. Sie erhalten dadurch die Möglichkeit, sich von dem, was Sie belastet, zu befreien und einen Schritt zu tun hin zu mehr emotionaler Freiheit, Selbstheilung und mehr Kraft.

Dabei werden wichtige Aspekte Ihres persönlichen Problems und eventuelle Besonderheiten individuell herausgearbeitet und berücksichtigt. Falls erforderlich, auch unter Beachtung wichtiger systemischer Aspekte.

Die Vergütung für eine solche Einzelberatung beträgt je nach Zeitdauer zwischen EUR 60,00 und EUR 80,00.