



Das Buch bringt BSFF in einer umfassenderen Beschreibung und aktualisierten, vereinfachten Vorgehensweise. Es enthält eine weiterentwickelte Vereinbarung mit dem Unterbewusstsein. Es stützt sich auf langjährige Erfahrung und führt über die bloße Technik hinaus durch eine Fülle an praktischen, weiterführenden Hinweisen und Tipps.

**Peter W. Klein**

## **BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht**

### **Wie Sie einfach die Kraft Ihres Unterbewusstseins aktivieren**


Leben Sie? Oder fühlen Sie sich vom Leben bestimmt und getrieben? Überfordert? Ausgeliefert? Frustriert? Belastet?

Denken Sie: »Ich bin hilflos.« »Keiner liebt mich.« »Ich bin immer krank.« Solche und ähnliche verinnerlichte Bilder und einschränkende Überzeugungen verursachen physische, psychische und spiritueller Probleme. Unbemerkt beeinflussen sie jede unsere Entscheidungen und bestimmen so in allen Lebensbereichen über unseren Erfolg oder Misserfolg, beruflich wie privat.

Einmal ins Unbewusste eingedrungen, bleiben diese Glaubenssätze dort gewöhnlich für immer wirksam und machen uns das Leben schwer, ohne dass wir es merken und verhindern können. Wenn man diese Eintragungen nur ausradieren könnte, würde unser Leben in allen Bereichen wieder ins Fließen kommen und aufblühen.

BSFF ist so ein sanfter Radiergummi. Mit dieser verblüffend einfachen Methode können Sie einschränkende Glaubenssätze ohne weiteres an der Wurzeln auflösen und damit den Zugang zu einer Kraftquelle öffnen, die bislang blockiert war.

BSFF ist eine rein mentale Methode. Sie ist ideal zur Selbsthilfe und bereichert auch die Arbeit von Therapeuten, Medizinern und Coaches.

 2009, 160 Seiten, Masse: 19 cm, fester Einband, Deutsch  
 Peter W. Klein  
 Param-Verlag  
 EUR 14,50  
 ISBN-10: 3887552601  
 ISBN-13: 9783887552602

Erscheint im September 2009.

## ANGEBOT

**BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht** ist ab 15. August 2009 bei mir als Autor für EUR 14,50 bestellbar. Die Lieferung erfolgt auf Rechnung.

Der Versand ist kostenlos. Zusätzlich liegen die „Vereinbarung mit dem Unbewussten“ und die „Vereinbarung für die Stopper“ kostenlos in gedruckter Form bei, z.B. zum komfortableren installieren.

Dieses Angebot gilt bis zum 30. September 2009.

**Das Buch kann hier bestellt werden:**

**Internet / E-Mail:** [www.inneres-licht.de](http://www.inneres-licht.de) [mail@inneres-licht.de](mailto:mail@inneres-licht.de)

**Telefonisch:** 06572-933620

**Schriftlich:** Peter W. Klein, Kleine Höhe 3, 54531 Manderscheid



**INHALT**

**BSFF bringt Ihr Leben ins Gleichgewicht**

**Wie Sie einfach die Kraft Ihres Unterbewusstseins aktivieren**

**1 Grundlagen**

Entstehungsgeschichte

Energetische Psychologie

Das Unbewusste

Merkmale des Unbewussten

Wie wir unsere Probleme erschaffen

Terminologie

Emotionale Wurzeln

Glaubenssatz

Problem

Thema

BSFF-Vereinbarung

Schlüsselwort

Stopper

Was mit BSFF möglich ist

Grundlegende Einsichten

**2 Installation**

Das Prinzip

Das Schlüsselwort

Die vier Schritte der Installation

Erster Schritt: Ein Schlüsselwort wählen

Zweiter Schritt: Die BSFF - Prozedur

Dritter Schritt: Anweisung für Stopper

Vierter Schritt: Die Methode ankern

### **3 Anwendung**

Praktische Vorgehensweise

Allgemeine Tipps

Widerstände

Zweifel

Unverzeihlichkeit

Zustimmung

Praktischer Zugang

Einzelne Problemfelder

Identität und Selbstbewusstsein

Körperliche Themen und Probleme

Beziehungsprobleme

Übergewicht

Einsamkeit

Lernen und Erinnern

Trennung und Verlust

Zögern und Entscheidungsschwäche

Finanzielle Themen

Verantwortung für das eigene Leben

Angst und Trauma

Die Angst, Gefühle zuzulassen

Angst vor Fortschritt, Identitätsverlust und Veränderung

Angst vor dem eigenen Wachstum

Traumatische Erinnerungen

Arbeit und Beruf

Perfektion

Wert und Kompetenz

Das Gefühl, nicht genug zu leisten

Die systemische Ebene

Die Beziehung zur eigenen Familie

Die inneren kritischen Eltern

Angst um die Zugehörigkeit zur Ursprungsfamilie

#### **4 Anhang**

Erfahrungen aus der Praxis: 28 praktische Wege und Möglichkeiten mit BSFF

Fragen zur Selbsterfahrung

Eine Auswahl wichtiger Sätze

Gefühle und innere Haltungen

Zusätzliche Methoden

Das Fail-Safe-Verfahren

Die Ankertechnik

Die Schreibtechnik

Spontan Bilder malen

Häufige Fragen und die Antworten

Wissenschaftliche Studien zur energetischen Psychologie

Weitere Veröffentlichungen

Weiterführende Literatur